

Užijte si léto v Lázních Poděbrady! Spoustu příjemné relaxace a nevšedních zážitků.

Letní dovolená v lázních? Proč ne! Hlavní sezóna je v plném proudu a Poděbrady nabízejí vše od malebného prostředí, přes bohatý kulturní program, lázeňské procedury, pestré sportovní vyžití, výlety do okolí i relax u vody. Dopřejte si spoustu příjemné relaxace a nevšedních zážitků v Lázních Poděbrady!

Teplé letní měsíce přímo vybízejí k procházkám v malebných Poděbradech – po rozkvetlé kolonádě, lázeňském parku nebo podél břehu Labe. Optimální podmínky tu najdou také příznivci letních sportovních aktivit, především pak milovníci nenáročné cyklistiky, in-line bruslení, tenisu či golfu. Dovolená v lázních? Lázně Poděbrady jsou ideální destinací letní dovolené pro celou rodinu. I děti zde najdou mnoho zábavy a vyžití. Řada nevšedních výletních tipů, kulturních akcí a výhod v našich restauracích a kavárnách na vás čeká v Kartě zážitků. Nově jsme pro letošní sezónu přidali plavbu výletní lodí Kapitán Korkorán, která potěší malé i velké.

Letní sezóna se v Poděbradech tradičně nese ve znamení bohatého kulturního programu. Nejen o víkendech probíhají nejrůznější akce – koncerty, festivaly, divadla či trhy. Také letos jsme pro vás připravili

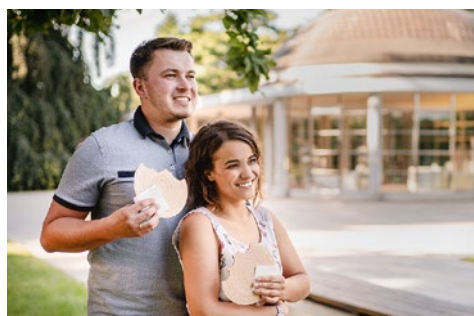


tři divadelní představení pod širým nebem – v Atriu Letních lázní zazní francouzské komedie v podání známých a oblíbených herců. Více najdete na stranách 6–7. Vstupenky na jednotlivé akce můžete zakoupit na stránkách www.lazne-podebrady.cz/vstupenky.

Jste-li milovníci umění, určitě si nenechte ujít některou z výstav Galerie Ludvíka Kuby. Nově jsou také připraveny výstavy mladých umělců současného umění v prostorách Hotelu Zámeček. Z bohatého programu galerie si jistě vyberete. Pozvánku na jednotlivé výstavy a akce najdete na str. 10. Na sklunku léta vás srdečně zveme také na oblíbenou charitativní a edukativní akci v rámci světových oslav (29.9.) Dne srdce. Třetí zářijovou sobotu na Poděbradském dni srdce zazpívá Bára Basiková.



V létě to v Poděbradech zkrátka žije. Ať už se vydáte na výlet po okolí, třeba na některou z výstav Výstaviště v Lysé nad Labem, nebo si zvolíte příjemný odpočinek v některém z našich hotelů, jedno je jisté: na chvíli strávené v Poděbradech budete ještě dlouho rádi vzpomínat.



Současné umění v Zámečku

Nové výstavy nastupující generace současných umělců.

str. 2



Rozhovor s Liborem Varhaníkem

Chodecké závody v Poděbradech a další aktivity ČAS.

str. 4–5



Akcční letní pobyty

Letní nabídka pobytů za zvýhodněné ceny. Nové pobyty se cvičením!

str. 6–7



Poděbradský den srdce

Zveme vás na 7. ročník charitativní akce s vystoupením Bára Basikové.

str. 10



ZAJÍMAVOSTI V LÁZNÍCH

Léčebný pobyt pro děti – také pro samoplátce



Dětská léčebna Dr. Filipa rozšiřuje svou nabídku o léčebný pobyt pro děti a dorost, který si mohou rodiče objednat přímo, bez doporučení lékaře či schválení pojišťovnou. Pobyt je určen pro děti s kardiovaskulárním onemocněním, obezitou, po ortopedických operacích či úrazech, nebo s diagnózou juvenilní idiopatické artritidy. Na základě vstupního lékařského vyšetření stanoví lékař individuálně vhodné procedury – průměrně dvě procedury ve všední

dny a jednu o víkendu. O děti pečuje zkušený tým lékařů, fyzioterapeuta a nutriční terapeutky v rámci specifického léčebného a edukačního programu.

Součástí léčebny je také základní škola, díky které děti během pobytu nezameškají školní výuku.

Léčebný pobyt lze objednat minimálně na 6 nocí za cenu 1600 Kč / noc. Podrobnější informace o průběhu léčení najdete na webu lpdy.cz/lecebna-dr-filipa

Filmové kamery v Lázních Poděbrady: Seriálové natáčení oživilo také naše prostory

Začátek letošního roku přinesl do Poděbrad filmový ruch. Dokončovalo se zde natáčení nového českého seriálu **Buldok z Poděbrad**, který se odehrává v našem lázeňském městě. Natáčení se odehrávalo v několika lokalitách města, včetně budovy Obvodního oddělení policie, lázeňského parku, labského nábřeží, Hotelu G-REX nebo Hotelu & Spa Chariclea a dalších. V hlavních rolích komediální krimi série se představí Marek Adamczyk a Sabina Remundová. Paní Remundová během natáčení pobývala v našem hotelu a zanechala nám milou recenzi:



„S radostí musím pochválit pobyt u vás. Pracovně se pohybuji často napříč republikou a poznala jsem mnoho hotelů. K vám se určitě vypravím znovu, tentokrát za odpočinkem. Krásné pokoje, milý a ochotný personál, bohaté snídaně, moderní spa, všude čisto, klid. Často si vzpomenu i jak dobře se mi u vás spalo. Děkuji za všechno a nashledanou.“



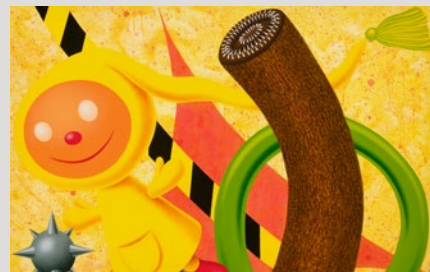
V Poděbradech se také natáčel seriál **Taneční**, který využil krásy lázeňské kolonády a dalších míst ve městě, jako třeba Kavárny Viola. V hlavních rolích se objevili Jitka Ježková a Saša Rašilov. Poslední březnový víkend se naše restaurace O MASE stala dějištěm natáčení amerického seriálu produkční společnosti Stillking Features. Během této doby si hosté Hotelu & Spa Chariclea mohli vychutnat nevšední gastronomický zážitek v Galerii Ludvíka Kuby, kde se stravovali přímo mezi obrazy umělce Jana Herese. Jsme potěšeni, že si filmové produkce vybírají naše lázeňské prostory pro své projekty, a těšíme se na další spolupráce.



Současné umění v Zámečku



V prostorách Hotelu Zámeček můžete obdivovat díla nastupující generace současných umělců. Výstava **Žofie Eder – Krasohled** (12. 4.–22. 6.) představuje tematický výběr z tvorby malířky, producentky, DJky a tatérky, která ve své malbě propojuje přírodní struktury s digitální abstrakcí a ornamenty. Zveme vás na komentovanou prohlídku 31. 5. v 16:00.



Umělecká přehlídka **Martin Kolář – Magnum sin** (19. 4.–13. 7.) ukazuje obrazy, jenž balancují mezi hravostí a temnými tématy, kde se infantilní svět prolíná s odkazy na válku, smrt i dekadenci. Zveme vás na komentované prohlídky 10. 5., 16:00, 28. 6., 16:00, a 12. 7., 16:00. Kompletní program galerie www.lazne-podebrady.cz/galerie.

KULTURNÍ LÉTO



Láká vás léto plné hudby, divadla a zážitků? Poděbrady v létě doslova ožívají kulturou! Nejen pro lázeňské hosty, ale i pro širokou veřejnost je připravena pestrá nabídka akcí pod širým nebem. Těšit se můžete na koncerty, divadelní představení, festivaly, slavnosti a další události, které zpestří letní dny v lázeňském městě. Vybrat si můžete z nabídky kulturních akcí Městského kulturního centra Poděbrady a Lázní Poděbrady a.s.

NÁŠ TIP! Naplánujte si pobyt v našich lázních v termínu vaší oblíbené akce.

KVĚTEN

- 4.5. Vernisáž Tomáš Honz, Martin Žák
- 3.-8.5. Řecký týden
- 7.-11.5. Lodě na Labi, VOJTAANO (8.5.)
- 9.-11.5. **Zahájení lázeňské sezóny** – Laura a její tygři, Prague Filharmonie
- 10.5. Komentovaná prohlídka výstavy Magnum Sin s autorem
- 12.5. Lázeňská univerzita – přednáška prof. MUDr. Vrablíka
- 15.5. Koncert Ústřední hudby Armády ČR
- 17.5. Poděbrady Running
- 20. a 29.5. Koncert Kolonáda – Spol. Otakara Vondrovce
- 26.5. Lázeňská univerzita – přednáška prof. MUDr. Aschermannna
- 31.5. Komentovaná prohlídka Krasohled s autorkou
- 31.5. Jarní designové trhy VYROBENO

ČERVEN

- 4.6. Lázeňská univerzita – lékařská přednáška prof. MUDr. Aschermannna
- 7.6. Hudební piknik v parku
- 8.6. Poděbradské balkony
- 12.6. Opera Nabucco v Zámecké zahradě
- 18.6. Lázeňská univerzita – lékařská přednáška prof. MUDr. Pirka
- 23.6. Soaré s Janem – hudební večer
- 27.6. Divadlo Třináct u stolu
- 28.6. Komentovaná prohlídka výstavy Magnum Sin s autorem a kurátorem
- 28.6. Craft Beer Fest Poděbrady 2025
- 29.6. Koncert Filharmonie Hradec Králové a Kateřina Englichová / harfa



Pravidelně pořádáme lázeňské taneční večery v Kavárně Hodiny. Aktuální program najdete na: www.lazne-podebrady.cz/tanecni-vecery. V červenci si můžete zatančit pod širým nebem v Atriu Letních lázní u tzv. **Středečních čajů s tanečním kapelou TOX**. Aktuální kalendář akcí sledujte na www.lazne-podebrady.cz/kultura.

Mimo tyto akce probíhají každý pátek na Jiřího náměstí v Poděbradech **Farmářské trhy** plné nejrůznějších regionálních pochutin, ovoce, zeleniny, květin či rukodělných výrobků.

ČERVENEC

- 3.7. Na Stojáka – stand up comedy
- 8.7. Přednáška o Jiřím z Poděbrad
- 10.7. Divadlo Manželské turbulence
- 11.-12.7. Barvy léta
- 12.7. Komentovaná prohlídka Magnum Sin s autorem a kurátorem
- 13.7. Závodů šlapacích vozítek na kolonádě
- 15.7. Přednáška o Pražském hradu
- 16., 23. a 30.7. Středeční čaje s kapelou TOX
- 18.-19.7. Poděbradské swingování
- 25.-26.7. KafičkoTHEQUE
- 27.7. Street Food Fest



SRPEN

- 1.-3.8. Oslavy 120 let Poděbradky
- 2.8. Vernisáž Michal Škapa
- 8.-9.8. Festival vína
- 11.8. Soaré s Janem – hudební večer
- 15.8. Divadlo Jen pravdu, drahý
- 28.-31.8. Soundtrack



ZÁŘÍ

- 3.9. Den s Policií a složkami IZS
- 11.-14.9. FEMAD – celorepublikový festival amatérského divadla
- 20.9. GlorietFest – multižánrový rodinný festival
- 20.9. Poděbradský den srdce – 7. ročník
- 26.9. Čtení ke kafi



Pozvánku na zajímavé výstavy do **Galerie Ludvíka Kuby**, na oblíbenou charitativní a edukativní akci k celosvětovým oslavám **Dne srdce** a program výstav **Výstaviště v Lysé nad Labem** najdete na straně 10. ➔

Máme ambice být nejlepším mítinkem světa



Poděbrady se staly jedním z důležitých míst pro ČAS. Jak spolupráce vznikla a co je z pohledu svazu klíčové?

Český atletický svaz chce navazovat na tradici, kterou založili tzv. pedestriáni chodeckým závodem z Prahy do Poděbrad. My se snažíme toto rodinné stříbro udržovat, kultivovat a přenést do moderní doby. Závody jsme přesunuli na krásný okruh uprostřed města, jít z Prahy do Poděbrad už není možné. A klíčová je pro nás těsná spolupráce s městem.

Lázeňská kolonáda na jaře každoročně ožívá sportem. Historie chodeckých závodů spojených s naším městem sahá až do 19. století a pravidelně se konají již téměř sto let. Mítink „Poděbrady Walking“ má však i moderní současnost, je jedním z nejkvalitnějších na světě a 18. května hostí již potřetí mistrovství Evropy družstev v chůzi. O aktivitách Českého atletického svazu (ČAS) v Poděbradech jsme si povídali s předsedou Liborem Varhaníkem.

Jaké konkrétní kroky jste učinili a co je cílem zde budovat?

Snažíme se okruh udržovat asfaltový, pořádáme zde každoročně prestižní mítink a k tomu vrcholné akce jako Světový pohár v roce 1997, evropský 2017 a neaktuálněji tři mistrovství Evropy družstev v letech 2021, 2023 a 2025. Máme podporu nejen od města, ale i Středočeského kraje a také Národní sportovní agentury. Cílem je budovat značku Poděbrad jako centra světové chůze, máme ambice být nejlepším mítinkem světa. A nejen to, jak známo „na srdce jsou Poděbrady“ – uvědomujeme si, že chůze jako pohyb je ideální prevence proti kardiovaskulárním chorobám.

Co vede k úspěchu mítinku „Poděbrady Walking“?

Snažíme se o co nejlepší organizaci, nahrává nám jednoznačně blízkost pražského letiště a unikátní je poděbradský genius

loci. Je to krásné lázeňské město se středobodem zdejšího parku, a hlavně všichni sportovci bydlí v hotelech pár desítek metrů od startu a cíle. To jinde ve světě neuvidíte, běžně se musí dojíždět desítky minut.

Co ještě vedle závodního programu v Poděbradech nabízíte?

Pravidelně se v rámci doprovodného programu pořádá hojně navštěvovaný „Běh o pohár starosty“, Letos nabídku ještě rozšiřujeme, den před chodeckým ME se zde (v sobotu 17. května) koná první ročník mistrovství ČR v silničním běhu na jednu míli a pět kilometrů, a i tyto tratě budou otevřené veřejnosti. A v nabídce jsou také aktivity z projektu Pohybové gramotnosti určené rodinám s dětmi.

text: Michal Procházka, foto: ČOV/Barbora Reichová (profilovka), ČAS/Soňa Maléterová (závod)



PODĚBRADY RUNNING

17. 5. 2025

veřejný běh
a Mistrovství ČR
na 1 míli a 5 km



Lázeňská kolonáda



www.podebradyrunning.cz

INSTITUCE



GENERÁLNÍ PARTNEŘI ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



OFICIÁLNÍ DODAVATELÉ ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



MÍSTNÍ PARTNEŘI



AKČNÍ LETNÍ POBYTY

Vyzkoušejte léto plné pohody, pohybu a kultury v Poděbradech! Speciální akční balíčky s divadelním představením pod širým nebem jsme letos rozšířili o pobyty s lekcemi zdravého cvičení. Relaxace, procedury, skvělá kuchyně, zábava, kultura a cvičení – to vše na vás čeká v malebných poděbradských lázních. U oblíbeného akčního pobytu Léto v Poděbradech můžete volit opět ze dvou délek pobytu.

Léto v Poděbradech

3 dny/2 noci

2 noci, polopenze
4 procedury

CENA OD
4 390 Kč

Program:

- 1× uhlíčitá koupel
- 1× částečná masáž (brusinková)
- 2× vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hodina)
- 1× Karta zážitků
- 1× vstupenka do galerie Ludvíka Kuby (GALK) – pouze pokud právě probíhá výstava
- 1× pitná kúra s prameny Poděbradky

8 dní/7 nocí

7 nocí, polopenze
9 procedur

CENA OD
11 190 Kč

Program:

- 2× uhlíčitá koupel
- 1× částečná masáž (brusinková)
- 1× parafínový zábal na ruce
- 1× solná jeskyně
- 4× vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hodina)
- 1× Karta zážitků
- 1× vstupenka do galerie Ludvíka Kuby (GALK) – pouze pokud právě probíhá výstava
- 1× pitná kúra s prameny Poděbradky



NÁŠ TIP!

Spojte akční letní pobyt s kulturní akcí v Atriu Letních lázní pod širým nebem nebo s lekcemi cvičení pod vedením zkušené lektorky. I letos jsme pro vás připravili rozmanitou nabídku akčních pobytů, ze které si vybere každý:

Pobyty se vstupenkou na akci	Délka	Termín	Cena pobytu vč. vstupenky od
 Jóga víkend	3 dny/2 noci	30.5.–1.6.	8 990 Kč
 Wellness pobyt s divadelním představením Třináct u stolu (pátek 27.6.) vstupenka samostatně od 250 Kč	3 dny/2 noci 8 dní/7 nocí	27.–29.6. 22.–29.6.	4 590 Kč
 Cvičební pobyt s Hankou Kynychovou	4 dny/3 noci	3.–6.7.	12 990 Kč
 Wellness pobyt s divadelním představením Manželské turbulence (čtvrtek 10.7.) vstupenka samostatně od 250 Kč	4 dny/3 noci 8 dní/7 nocí	10.–13.7. 6.–13.7.	5 490 Kč
 Wellness pobyt s divadelním představením Jen pravdu, drahý (pátek 15.8.) vstupenka samostatně od 250 Kč	3 dny/2 noci 8 dní/7 nocí	15.–17.8. 10.–17.8.	4 590 Kč

Aktuální přehled všech akcí naleznete na www.lazne-podebrady.cz/kulturni-akce a na každou akci lze navázat lázeňský pobyt.

Jóga víkend

30.5.–1.6.

Zlepšete svou fyzickou kondici a užijte si víkend plný odpočinku s lekcemi jógy a volným vstupem do bazénu & wellness Chariclea.

Lekce probíhají pod vedením zkušené lektorky Mgr. Hany Hobstové a jsou přizpůsobeny vašim potřebám. V přátelském a podpůrném prostředí, pomáhají jemné a bezpečné cviky ke zvýšení vaší flexibility a síly. Na programu jsou lekce jógy pro zdravá záda, jóga pro pevný střed těla a dýchací cvičení, jemná jóga s relaxací a protažení těla a aktivace vnitřní energie.



CENA OD
8 990 Kč

Wellness pobyt s divadelním představením *Třináct u stolu*

27.–29.6. nebo 22.–29.6.

Letošní kulturní program v Atriu Letních lázní zahájí divadelní inscenace francouzské komedie, autora Marc-Gilberta Sauvajona, *Třináct u stolu* (27.6.). V hlavních rolích se jako Madeleine představí Simona Stašová a Miroslav Etzler jako její manžel Antonio. Manželé Madeleine a Antoine Villardierovi ve svém domě chystají slavnostní večeři pro vybranou společnost. Madeleine je pověřivá a zoufale se snaží zabránit hrozícímu počtu třinácti hostů u stolu. Pokaždé když se zdá, že je zasedací pořádek konečně vyřešen k její spokojenosti, nastanou komické situace vyplývající ze vztahů všech pozvaných hostů. Pověřivá Madeleine dokonale zamotá jejich osudy. Podaří se slavnostní večer zachránit anebo skončí katastrofou?



CENA OD
4 590 Kč

Cvičební pobyt s Hankou Kynychovou

3.–6.7.

Přijďte o červencových svátcích do Poděbrad a užijte si aktivní pobyt plný cvičebních lekcí a volného vstupu do bazénu a wellness Chariclea. Oblíbený pobyt se známou instruktorkou Hankou Kynychovou je letos zaměřen jak na silový trénink, tak na protahování a boj s kily navíc. Na programu 4denního pobytu jsou Hančiny lekce „Břišní pekáč“, *Body by Hanka*, *Postava snů*, a *Pružné tělo*. Tak neváhejte a přijďte si zacvičit s Hankou Kynychovou v Lázních Poděbrady!



CENA OD
12 990 Kč



CENA OD
5 490 Kč

Wellness pobyt s divadelním představením *Manželské turbulence*

10.–13.7. nebo 6.–13.7.

V červenci (10.7.) se můžete těšit na českou premiéru francouzské komedie *Manželské turbulence*. V hlavní roli se představí Václav Vydra jako Norbert a Michaela Badinková jako Sophie. Dále pak Josef Carda/Antonín Procházka a Štěpánka Křestanová.

Francis Veber, autor kultovního *Blbce k večeri*, nám ve své nejnovější komedii ukazuje, že závratnou smršť života nám pomůže přežít jedině humor. Norbert, policista hrubého zrna, má nad sebou Damoklův meč – Generální inspekce ho griluje za nepřiměřené zákroky. Norbertova sestra Christina má trable se svým manželem Erikem, slavným novinářem. Toho vyhodili před třemi měsíci z rádia a od té doby i přes péči psychiatrů nepromluvil. Začne ho léčit po svém Norbert. Aby toho nebylo málo, jeho žena Sophie se přidá k sektě. A nastane ta správná turbulence.

Přijďte se pobavit u francouzské komedie do Atria Letních lázní v Poděbradech!

Wellness pobyt s divadelním představením *Jen pravdu, drahý*

15.–17.8. nebo 10.–17.8.

V srpnu (15.8.) jsme do programu zařadili francouzskou komedii o nevěře, ve které se lze jako o závod. Hra autora Floriana Zeller je volné pokračování jiskřivé komedie *mlčeti zlato*. V hlavních rolích se tedy opět objeví Dana Morávková jako Laurence a Jan Čenský jako Michel. Dále hrají Josef Carda a Štěpánka Křestanová.

Nahlédněte do brilantně rozehraného příběhu čtveřice Pařížanů a jejich (ne)bezpečných vztahů. Michel musí lhát, protože jinak nedokáže ustát situaci, v níž už půl roku podvádí manželku s Alicí, ženou svého nejlepšího přítele Paula. Naštěstí mají dokonalý systém, takže na jejich poměr nikdo nemůže přijít a tudíž nikomu nepůsobí žádnou bolest. Jednou ale systém poruší a Michelova žena Laurence jako by začínala něco tušit. A co když na všechno navíc ještě přijde Paul? Anebo je to ještě úplně jinak?



CENA OD
4 590 Kč

CENÍK LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ 2025

RELAXACE V TÝDNU

nástup na pobyt denně mimo Čt, Pá, So
 3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 1x uhlíčitá koupel v Poděbradce,
 1x částečná masáž – brusinková,
 1x parafrinový zábal na ruce, 1x solná jeskyně,
 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	3 590	4 390
Zimní lázně ***	3 790	4 590
Zámeček ****	4 090	4 890
Bellevue Tlapák ****	4 390	5 190
Libenský ****	4 890	5 790
✳️ Chariclea ****	6 790	8 090

VÝROČNÍ POBYT

3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 1x uhlíčitá koupel v Poděbradce,
 1x částečná masáž – levandulová, 1x parafrinový
 zábal na ruce, 1x hydrojet (masážní lůžko),
 1x karta zážitků

Bonus: 1x lázeňské poplatky

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	4 190	4 990
Zimní lázně ***	4 290	5 090
Zámeček ****	4 690	5 490
Bellevue Tlapák ****	4 990	5 790
Libenský ****	5 490	6 490
✳️ Chariclea ****	7 490	8 790



DÁMSKÝ VÍKEND

Pá–Ne
 3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 1x vstup do bazénu
 a wellness Chariclea (2 hod.),
 1x částečná masáž – levandulová,
 1x parafrinový zábal na ruce,
 1x solná jeskyně,
 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	3 690	4 490
Zimní lázně ***	3 790	4 690
Zámeček ****	4 190	5 090
Bellevue Tlapák ****	4 490	5 390
Libenský ****	4 990	5 990
✳️ Chariclea ****	7 090	8 390

LÁZNĚ NA 4 DNY

4 dny/3 noci s polopenzí

Program: 1x uhlíčitá koupel v Poděbradce,
 1x přísadová koupel – jalovcová,
 1x klasická částečná masáž,
 1x částečný zábal – jalovcový,
 1x solná jeskyně,
 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	5 790	6 890
Zimní lázně ***	5 990	7 190
Zámeček ****	6 590	7 790
Bellevue Tlapák ****	6 990	8 190
Libenský ****	7 690	9 190
✳️ Chariclea ****	10 790	12 690

PODĚBRADSKÝ MINIRELAX

5 dní/4 noci s polopenzí

Program: 3x uhlíčitá koupel v Poděbradce,
 1x částečná masáž – konopná,
 1x solná jeskyně, 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	6 690	8 290
Zimní lázně ***	7 090	8 690
Zámeček ****	7 790	9 490
Bellevue Tlapák ****	8 390	9 990
Libenský ****	9 290	11 290
✳️ Chariclea ****	13 390	15 990

VÍKEND PRO DVA

Pá–Ne
 3 dny/2 noci s polopenzí

Program pro osobu: 1x uhlíčitá koupel
 v Poděbradce, 1x částečná masáž –
 brusinková pro ženu/konopná pro muže,
 1x infrasauna, 1x solná jeskyně,
 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	3 890	4 690
Zimní lázně ***	4 090	4 890
Zámeček ****	4 390	5 290
Bellevue Tlapák ****	4 690	5 590
Libenský ****	5 190	6 290
✳️ Chariclea ****	7 290	8 590

PODĚBRADSKÝ MINIRELAX

3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 2x uhlíčitá koupel v Poděbradce,
 1x klasická částečná masáž,
 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	3 890	4 690
Zimní lázně ***	4 090	4 890
Zámeček ****	4 490	5 290
Bellevue Tlapák ****	4 790	5 590
Libenský ****	5 290	6 290
✳️ Chariclea ****	7 390	8 690

TÝDEN PRO ŽENY

Ne–Pá
 6 dní/5 nocí s polopenzí

Program: 2x uhlíčitá koupel v Poděbradce,
 1x přísadová koupel jalovcová, 1x klasická
 částečná masáž, 1x aromaterapeutická masáž
 obličej a dekolty, 1x částečný zábal – jalovcový,
 1x parafrinový zábal na ruce, 2x solná jeskyně,
 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	9 690	11 690
Zimní lázně ***	10 090	12 090
Zámeček ****	10 990	13 090
Bellevue Tlapák ****	11 790	13 890
Libenský ****	12 990	15 490
✳️ Chariclea ****	18 190	21 490

✳️ Hotel & Spa Chariclea**** Pobyt v tomto hotelu zahrnuje neomezený vstup do bazénu a wellness zóny.

Možnost dokoupení pedikúry, kadeřnických a kosmetických
 služeb v hotelu Zámeček.

SENIORSKÝ POBYT

obvyklý nástup v neděli
6 dní/5 nocí s polopenzí

Program: 1x lékařská konzultace,
4x uhlčitá koupel v Poděbradce,
1x klasická částečná masáž,
1x solná jeskyně, 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	8 190	9 990
Zimní lázně ***	8 590	10 390
Zámeček ****	9 390	11 390
Bellevue Tlapák ****	10 090	11 990
Libenský ****	11 190	13 590
✳️ Chariclea ****	15 990	18 990

SENIORSKÝ POBYT

obvyklý nástup v neděli
8 dní/7 nocí s polopenzí

Program: 1x lékařská konzultace,
5x uhlčitá koupel v Poděbradce,
2x klasická částečná masáž,
1x rašelinový obklad – 1 plát,
1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	10 590	13 090
Zimní lázně ***	11 190	13 590
Zámeček ****	12 290	14 790
Bellevue Tlapák ****	13 190	15 690
Libenský ****	14 590	17 690
✳️ Chariclea ****	20 890	24 890

AKTIVNÍ TÝDEN

Ne–Pá
6 dní/5 nocí s polopenzí

Program: 1x uhlčitá koupel v Poděbradce,
1x přísadová koupel – Kneipp, 1x klasická celková
masáž, 1x mořská masáž, 1x solná jeskyně,
neomezený vstup do bazénu a wellness
Chariclea, 1x karta zážitků

Bonus: zapůjčení jízdního kola (5 hod.) nebo
holí pro Nordic Walking

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	9 190	11 090
Zimní lázně ***	9 590	11 490
Zámeček ****	10 390	12 490
Bellevue Tlapák ****	11 190	13 190
Libenský ****	12 290	14 790
✳️ Chariclea ****	17 290	20 390

LÁZEŇSKÝ TÝDEN V PODĚBRADCE

7 dní/6 nocí s polopenzí

Program: 1x uhlčitá koupel v Poděbradce,
1x hydrojet (masážní lůžko), 1x přísadová koupel
konopná, 1x klasická částečná masáž, 1x Candella
masáž, 1x parafinový zábal na ruce, 1x částečný
zábal – konopný, 2x solná jeskyně, 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	10 190	12 490
Zimní lázně ***	10 690	12 990
Zámeček ****	11 790	14 190
Bellevue Tlapák ****	12 690	14 990
Libenský ****	13 990	16 890
✳️ Chariclea ****	19 890	23 590

LÉČEBNÝ POBYT PRO SAMOPLÁTCE

minimálně 6 nocí s polopenzí

Cenové zvýhodnění: 10–20 nocí 5 % sleva,
21 a více nocí 10 % sleva z celého pobytu.

Program: 1x vstupní lékařské vyšetření,
léčebná péče, průměrně 2x procedura v pracovní
dny a 1x procedura v sobotu, 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	1 900	2 250
Rehabilitační centrum Máj	2 000	2 300
Zimní lázně ***	2 000	2 300
Zámeček ****	2 100	2 500
Bellevue Tlapák ****	2 300	2 600
Libenský ****	2 500	3 000
✳️ Chariclea ****	3 400	4 000

REKONDIČNÍ POBYT

12 dní/11 nocí s polopenzí

Program: 1x lékařská konzultace, 4x uhlčitá
koupel v Poděbradce, 1x perličková koupel,
1x bahenní zábal z Mrtvého moře, 1x hydrojet
(masážní lůžko), 1x částečná masáž – levandulová,
1x aromaterapeutická masáž celotělová,
3x solná jeskyně, 1x karta zážitků

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	17 390	21 290
Zimní lázně ***	18 190	22 290
Zámeček ****	19 990	24 290
Bellevue Tlapák ****	21 590	25 690
Libenský ****	23 890	28 990
✳️ Chariclea ****	34 190	40 590

U pobytu není účtován příplatek za jednolůžkový pokoj.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Možné již od 1 noci

Nikdy jste v lázních nebyli a zajímá vás, jak to
u nás chodí? Tento pobyt je právě pro vás.
V ceně je stravování formou polopenze
a 1x tradiční uhlčitá koupel v Poděbradce
za každou noc pobytu. Při nástupu na pobyt
obdržíte kartu zážitků.

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	1 430	1 890
Zimní lázně ***	1 530	2 000
Zámeček ****	1 740	2 230
Bellevue Tlapák ****	1 920	2 400
Libenský ****	2 190	2 780
✳️ Chariclea ****	3 390	4 140

POBYT ŠITÝ NA MÍRU

Nevybrali jste si z našich připravených pobytů?
Nevadí, rádi Vám připravíme pobyt dle Vašeho
přání. Stačí si zvolit hotel, délku pobytu, formu
stravování a lázeňské procedury dle ceníku volně
prodejných procedur 2025. Upozorňujeme, že
ze zdravotních důvodů není možné v jeden den
absolvovat 2 koupele nebo 2 masáže stejné části
těla. Při nástupu na pobyt obdržíte kartu zážitků.

Hotel	Cena ubytování se snídaní bez procedur/noc (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	1 090	1 550
Zimní lázně ***	1 190	1 660
Zámeček ****	1 400	1 890
Bellevue Tlapák ****	1 580	2 060
Libenský ****	1 850	2 440
✳️ Chariclea ****	2 950	3 700

Příplatky za stravování: oběd/večeře +280 Kč,
oběd/večeře +340 Kč v Hotelu Chariclea****

Mimosezóna: 2. 1.–31. 3. 2025; 1. 11.–19. 12. 2025
Hlavní sezóna: 1. 4.–31. 10. 2025; 20. 12. 2025–1. 1. 2026
(v tomto období jsou v prodeji pouze konkrétní
Vánoční a Silvestrovské pobyty)

✳️ Hotel & Spa Chariclea**** Pobyt v tomto hotelu zahrnuje
neomezený vstup do bazénu a wellness zóny.

Upozornění: Nástup na pobyt ve 13:00 (ve 12:00, začíná-li
pobyt obědem).

Příplatek za jednolůžkový pokoj činí v mimosezóně
300 Kč/osoba/noc, v hlavní sezóně 400 Kč/osoba/noc.
Příplatek za apartmán 500 Kč/pokoj/noc
(Chariclea 1000 Kč/pokoj/noc).

Při příjezdu se hradí poplatek z pobytu 30 Kč/osoba/noc.

Parkovné: Centrální parkoviště za hotelem Libenský
(1–4 noci 100 Kč/noc; 5 a více nocí 70 Kč/noc). Parkoviště
u hotelu Zámeček (120 Kč/noc). Parkoviště u hotelu Bellevue
Tlapák (230 Kč/noc). Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P zdarma.
Parkovací místa nerezervujeme.

Dětské slevy: Osoba do 11,99 let na přistýlce zdarma (v plně
obsazeném pokoji). Stravování do 11,99 let za 50 % ceny,
od 12 let bez slevy.

Zvířata: Nutné avizovat předem (500 Kč/noc). Pouze 3* hotely.
Stravné: Cena za každé jednotlivé jídlo (snídaně, oběd, večeře)
je 280 Kč ve 3* a 4* hotelech mimo Hotel Chariclea.
V Hotelu Chariclea je cena 340 Kč za každé jednotlivé jídlo
(snídaně, oběd, večeře).

DALŠÍ KULTURNÍ A VÝLETNÍ TIPY

Navazujeme na kulturní léto plné výstav a zážitků. Nenechte si ujít jedinečné umělecké výstavy v Galerii Ludvíka Kuby, oblíbenou zářijovou akci Poděbradský den srdce nebo vyrazte do Lysé nad Labem. Výstaviště nabízí pestrou přehlídku tematických výstav.

Poděbradský den srdce

Za minulé ročníky (6 ročníků) jsme již vybrali na Dětskou léčebnu Dr. Filipa celkem **287 593 Kč**. Děkujeme ♥



V rámci celosvětových oslav Dne srdce bude třetí zářijová sobota (20.9.) letos patřit již tradiční charitativní a edukativní akci k prevenci srdečních onemocnění. Poděbradský den srdce se bude konat pod širým nebem na pódiu v lázeňském parku a je určen pro děti i dospělé.

Kulturní program zahájí kapela Swing-tones, hlavní hvězdou bude zpěvačka Bára Basiková s kapelou Basic Band. Součástí programu bude slavnostní předání ceny lékaři za celoživotní přínos v oblasti kardiologie a kardiochirurgie i tradiční „Pochod pro zdravé srdce“ v červených tričkách lázeňským parkem. Chybět nebudou stánky partnerů, pro-

dej propagačních předmětů a zábavný program pro děti.

Výtěžek z akce poputuje do Dětské léčebny Dr. Filipa v Poděbradech, kde se léčí děti s kardiovaskulárními nemocemi, obezitou, onemocněním pohybového aparátu či po proděláním onkologických onemocnění.



Jak můžete kardiovaskulárním onemocněním předcházet?

- ① nekuřte
- ② stravujte se zdravě a pestře
- ③ pravidelně cvičte
- ④ kontrolujte svou hmotnost
- ⑤ sledujte si svůj krevní tlak
- ⑥ hlídejte si hladinu cholesterolu a cukru v krvi
- ⑦ pravidelně užívejte léky dle doporučení svého lékaře

Bohatý program Galerie Ludvíka Kuby

Zajímavé umělecké výstavy a doprovodný program jsme pro Vás připravili v lázeňské Galerii Ludvíka Kuby. Výstava **Tempora Heroica** (3.5.–27.7., vernisáž 3.5. v 16:00) ukazuje malby **Tomáše Honze** a sochy **Martina Žáka**. Jejich tvorba propojuje klasickou uměleckou techniku s osobitým, často intuitivním přístupem. Výrazné kontrasty a lyrická symbolika osloví milovníky tradice i současnosti. V srpnu otevřeme výstavu **Michal Škapa** (2.8.–26.10., vernisáž 2.8. v 16:00). Výrazná osobnost české graffiti scény představí své známé akrylové abstrakce, doplněné o oblíbené neonové objekty. Každý čtvrtek v 17:00 si můžete zacvičit na lekci **Jóga mezi obrazy** v galerii. Kompletní program galerie www.lazne-podebrady.cz/galerie.



Ať už máte rádi klidné procházky lázeňským parkem, návštěvy výstav, muzeí, kulturní akce nebo raději dáváte přednost sportovním aktivitám, z pestré nabídky volnočasových aktivit v Poděbradech a okolí si určitě vyberete.

Tipy na další výlety v Poděbradech a okolí najdete na stránce www.lazne-podebrady.cz/tipy-na-vylet.

Výstaviště Lysá nad Labem

Výstaviště v Lysé nad Labem láká i letos na pestrou přehlídku výstav – od tradiční **Natury Vivy** věnované přírodě, přes **Lázeňský veletrh**, výstavu **Senior, Domov a teplo** až po oblíbenou výstavu **koní** či podzimní **Jiřínkové slavnosti**, výstavu **Zemědělec** nebo **Exotika**. Výstaviště se nachází jen pár kroků od vlakového nádraží, a tak je ideálním cílem pro pohodový výlet. Pro naše klienty, v rámci Karty zážitků, nabízíme vstup na vybrané výstavy zdarma – neváhejte využít této výhody a naplánujte si návštěvu některé z oblíbených akcí!

Program výstav na Výstavišti v Lysé nad Labem



22.–25.5. Natura Viva
(30. mezinárodní výstava myslivosti, rybářství, včelařství a pobytu v přírodě)



19.–21.9. Kůň
(32. mezinárodní výstava koní)



19.–22.6. Lázeňský veletrh, Senior – šikovné ruce našich seniorů a Květy



2.–5.10. Podzimní zemědělec, Náš chov



5.–7.9. Domov a teplo, Jiřínkové slavnosti



24.–28.10. Exotika
(17. celostátní výstava exotické fauny a flóry)

NAŠE DOMY PRO VAŠE POBYTY

Hotel & Spa Chariclea ****

Nejluxusnější hotel s bazénem a wellness.



Pobyt byl opět perfektní. Nejvíc oceňuji procedury přímo v budově a volný vstup do balnea.

(S. R., 56 let, Praha, Lázně na 4 dny)

Velmi dobrá komunikace s hotelem, milá recepční, příjemné procedury a zázemí s bazénem, vířivkami... Hotelový pokoj komfortní, stravování pestré a chutné. Celkově hodnotíme na výbornou. Děkuje za odpočinkový víkend :-)

(V. L. M., 49 let, Praha, Víkend pro dva)

Hotel Libenský ****

Největší hotel v centru lázeňské kolonády naproti proslulým květinovým hodinám.



*Na hotelu Libenský – excelentní přístup veškerého personálu, možnost výběru obědů a večeří ze 4 možností, snídaně rozmanité. Velmi příjemný veškerý zdravotnický personál. Naprostá spokojenost. Hodnocení 1**

(Š. M., 47 let, Bojkovice, KLP)

Poděbrady milujeme, rádi se k Vám vracíme, vše a všichni opět byli báječní

(V. J., 62 let, Ústí nad Labem, Pobyt šitý na míru)

Hotel Zámeček ****

Hotel u Labe obklopený překrásnými zahradami.



Vše bylo naprosto super, byly jsme maximálně spokojeni. Moc děkujeme za krásný týden u vás, moc jsme si vše užili.

(M. J., 73 let, Pardubice, Lázeňský týden v Poděbradech)

Pobyt v hotelu Zámeček jsem si nádherně užila. Ubytování, procedury i strava vše bylo perfektní. Ráda se zase vrátím.

(T. J., Pobyt šitý na míru)

Hotel Bellevue Tlapák ****

Hotel v centru lázeňské kolonády s italskou restaurací.



Pobyt v Bellevue Tlapák byl příjemný, snídaně a večeře vynikající. Rovněž všechny procedury byly skvělé a relax v bazénu výborný. Určitě se někdy vrátíme.

(K. V., 74 let, Hradec Králové, Pobyt šitý na míru)

Děkujeme za krásný a spokojený pobyt v hotelu Tlapák. Pochvala paním recepčním.

(K. K., 73 let, Horoměřice, Léčebný pobyt pro samoplátce)

Hotel Zimní lázně ***

Klidný hotel propojený s hotelem Libenský.



Vše v nejlepším pořádku. Děkuji za perfektní servis jako obvykle.

(M. L., 52 let, Golčův Jeníkov, Zimní pobyt)

Velice příjemný personál v recepci Zimních lázní nás uvítal, jídlo v Libenském bylo výborné. Dobře jsme si odpočinuli. A třešnickou na dortu byl nádherný koncert Marie Rottrové! DĚKUJEME. Vratíme se sem rádi.

(T. J., 60 let, Hostovlice, Pobyt s koncertem Marie Rottrové)

Hotel Libuše ***

Cenově nejvýhodnější hotel poblíž kolonády.



Jako vždy neměl pobyt chybu, jezdíme opakovaně.

(C. J., 71 let, Litomyšl, Seniorský pobyt)

Perfektní a profesionální přístup všech recepčních. Personál v jídelně slušný, ochotný a výborná strava, výběr jídel vyhovující i pro diabetiky. Ubytování bez problémů, pokojské denně kontrolovaly pokoje k naší spokojenosti.

(L. L., 80 let, Lovosice, Klasický vánoční pobyt)

Rehabilitační centrum Máj

Ortopedické a rehabilitační centrum po operacích velkých kloubů.



Vnímala jsem pocit starostlivé péče, péče o naše zdraví a pohodlí. Děkuji!

(K. J., 78 let, Kladno)

Vše bylo skvělé. Hodné sestřičky, odborné služby primáře i terapeutů, hodné procedur, dobré jídlo, úklid v pořádku. Prostě moc se mi tu líbilo.

(K. E., 72 let, Praha)

Hotel G-REX ***

Hotel určený pacientům po kardiokirurgických operacích.



Péče zdravotního personálu byla perfektní. Bez ní si nedovedu představit návrat do normálního života. Následnou péči jsem absolvoval hlavně kvůli ní a opravdu mě to nezklamalo. Péče sestřiček byla vynikající. Děkuji všem.

(F. V., 61 let, Chrudim)

Všechno bylo na vysoké úrovni, proto hodnotím perfektní.

(B. J., 73 let, Praha)

Dětská léčebna Dr. Filipa

Zařízení pro děti s léčbou obezity, srdce, pohybového aparátu a onkologických onemocnění.



Dobrý den, byli jsme se synem u Filipa, již potřetí jsme naprosto spokojeni hlavně s paní Renatkou, která zařídila vše co bylo potřeba a s rehabilitační Markétkou. Už se těšíme na příští rok DĚKUJEME!

(Č. E., 14 let, Chvalkovice)

Péče o moji dceru, cvičení, strava, vše skvělé.

(V. K., 15 let, Praha)

LÁZEŇSKÁ KŘÍŽOVKA

Vyluštěte křížovku a získejte slevový kód na pobyt v našich lázních.
Ten stačí uvést při objednávce pobytu a sleva 15 % je vaše.

POMŮCKA: AELA, EINE, ELLIPSE, EPES, MDG, TLA, TRIGON	INIC. HERCE NÁROŽNÉHO	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	NĚMECKY JEDNA	SVOJE	DESÁTNÍK (ZAST.)		SPĚCH	TĚLO- CVIČNÝ PRVEK	ANGL. NAHORU	ABONOVATI			ZÁVĚR SNAŽENÍ	VLASTNÍ OLINĚ		ADRESÁT MLUVE- NÉHO PROJEVU	PODNIK V HAVLÍČ- KOVĚ BRODĚ
CITO- SLOVCE PLÁCNUTÍ						TRICHOM					CHEM. ZN. KOBALTU			PARLÉROVY INICIÁLY			
NAIVNÍ ČLOVĚK						PAŠÍK OSOBA VĚNUJÍCÍ SE ŘEMESLU					SLOVENSKY JÍL ZNAČKA ELEKTRO- NIKY			INIC. ZPĚVAČKY LOUNOVĚ JEDLÁ ZIMNÍ HOUBA			
	NA ONOM MÍSTĚ	ROZMACH OPTICKÁ MOHUT- NOST ČOČKY							ANGL. ELIPSA OLYMPIJ- SKÁ ZKRATKA								
PŘEDLOŽKA				ČÁST ÚST TÍSNOVÉ VOLÁNÍ				KÓD MADA- GASKARU KUS PAPIŘU					ŽEN. JMÉNO MINISTER- STVO ZEMĚ- DĚLSTVÍ (ZKR.)				
BÁSNICKÝ ZÁPOR			OSAMOCEN CHATRNÉ VOZIDLO				PLETENEC VLASŮ DRUH HNOJIVA					ZNAMÉNKO ODČÍTÁNÍ NA ZPŮSOB					
TAJENKA																	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY
BEZVADNĚ (SLANGOVĚ)					STÁTNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE (ZKR.) OPAK PŘED				SPOJKA LATINSKY KOST					MĚSÍČNÍ KRÁTER ZPĚVNÍ PTÁCI			
	CHEM. ZN. THORIA PRKENNÉ STROPY			DRB POLSKY HRA				MUŽ. JMÉNO ANGL. VZDUCH					VOZKA AUTOR ŠPANĚLSKÉ TRAGÉDIE				
TROJÚHEL- NIK (KNIŽNĚ)						PŘÍBLIŽNĚ INIC. KOMIKA ATKINSONA						VODIČ ELEKTRINY CHEM. ZN. RADONU				NÁZEV HLÁSKY N	MPZ MAROKA
NASYCENÝ ROZTOK CUKRU					SLOVENSKY IROVÉ				VELMI RYCHLE								
VLKODLA- ČICE ZE HRY SKYRIM					LEDOV- COVÝ KOTEL				ČLENSKÝ STÁT USA								

SLEVOVÝ KUPÓN 15 %

Přijedte na letní lázeňský pobyt do Lázní Poděbrady a **ušetřete 15 % z ceny pobytu**.

Slevový kód naleznete po vyluštění tajenky. Využijte slevový kód při objednávce. Sleva platí na pobyty ze stálé nabídky, které se uskuteční do **31. 8. 2025**. Slevu nelze kombinovat s ostatními slevovými akcemi a nelze uplatnit na již objednané pobyty zpětně.



Objednejte pobyt v Lázních Poděbrady nyní ❤️
Tel. 325 606 500, e-mail: info@lazne-podebrady.cz
www.lazne-podebrady.cz

Chcete se dozvědět o všech našich akcích a novinkách?

Sledujte nás: [f laznepodebrady](#) [@ laznepodebrady](#) [@ chariclea_podebrady](#)
Newsletter: www.lazne-podebrady.cz/newsletter