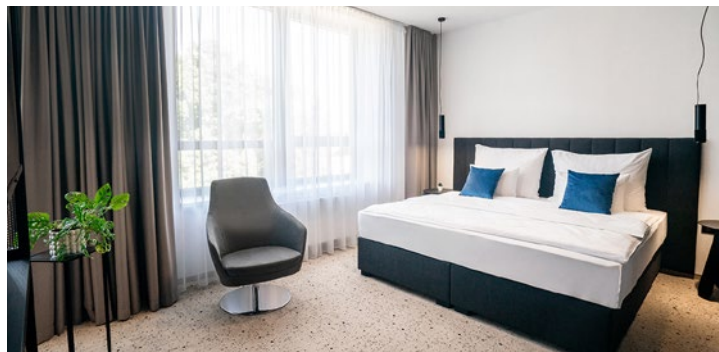


Nezapomenutelný wellness v hotelu Chariclea

**Koupele, masáže, neomezený vstup do bazénu a saunové zóny a k tomu dobré jídlo...
Objevte kouzlo poděbradského hotelu a přijďte za rozmazlováním a zážitky.**

Největší chloubou středočeských lázní je náš nový hotel Chariclea. V tomto hotelu totiž naleznete vše, co byste si jen mohli přát, navíc pod jednou střechou a přímo na lázeňské promenádě. Nechte se hýčkat, vaření nechte na nás a užijte si sladké nicnedělání.



Veškeré lázeňské procedury probíhají přímo v hotelu. Ulehňte na masérské lehátko, zaplavte si v bazénu, relaxujte v sauně, uvelebte se ve vířivce a jen odpočívejte. Nezapomeňte také vyzkoušet unikátní uhličitou koupel v Poděbradce v propojené budově Letních lázní.

Součástí moderního komplexu Chariclea je restaurace O MASE s otevřenou kuchyní, která láká jak hosty hotelu, tak širokou veřejnost. Ochutnejte speciality našich kuchařů.



Hotel nabízí luxusní ubytování ve dvoulůžkových pokojích a apartmánech se soukromou koupelnou. Přidanou hodnotou pokojů je krásný výhled do lázeňského parku.

Tahákem hotelu je ovšem bazén s wellness zónou. Spláchněte všechny starosti v bazénu a užijte si plavání, Kneippův chodník, vířivku, masážní bazén či finskou a parní saunu. Všichni naši ubytovaní klienti si tento relaxační prostor mohou dopřát. Hosté hotelu Chariclea mohou využívat tyto prostory neomezeně. Více informací na www.chariclea.cz

Kulturní zážitky

Zpříjemněte si pobyt návštěvou koncertu, talk show nebo divadla.

str. 3, 6



Podzimní a zimní pobyty

Nechte se rozmazlovat za akční ceny.

str. 5–9



Advent, Vánoce, Silvestr

Užijte si pobyt obohacený kulturním programem a sváteční atmosférou.

str. 6–7



Nabídka pobytů 2023

Naplánujte si pobyt s předstihem za výhodné ceny.

str. 9



LÁZEŇSKÉ NOVINKY

První recenze klientů na Hotel & Spa Chariclea

Po rekonstrukci, kterou značně prodloužila koronavirová krize, máme za sebou první měsíce fungování našeho nejmodernějšího lázeňského komplexu. Děkujeme všem klientům, kteří náš hotel již navštívili. Naše služby a prostory neustále vylepšujeme. Jak klienti hodnotí hotelové služby?

Hotel Chariclea je po všech stránkách perfektním místem pro relaxaci – od recepce, přes výbornou kuchyni až po jednotlivé procedury. Věvodí tomu ovšem bazén a wellness.

H. H. (70 let, Mořina)

Krásný hotel Chariclea, dobré jídlo, příjemné procedury, bazén, vše ok. Dobře fungující recepce, příjemný personál v restauraci O Mase.

B. B. (42 let, Lysolaje)

Do Poděbrad se pravidelně vracíme, tentokrát jsme si prodloužili víkend a měli jsme 4 denní lázeňský pobyt. Procedur byla tak akorát, krásně na sebe navazovaly. Hotel Chariclea je nádherný a kuchyně restaurace O MASE určitě pozvedla náš wellness.

A. M. (54 let, Most)

Úžasné včetně služeb, jídla, ubytování a v první řadě příjemných a vždy ochotných poradit pracovníků na recepci hotelu. Na základě těchto zkušeností jsem si objednala další pobyt.

Š. K. (58 let, Brno)

A jak hodnotí první měsíce generální ředitel společnosti Ing. Petr Valenta?

Přiznám se, že pozitivní reakce klientů předčily má očekávání. Jsem moc rád, že v naší nabídce máme moderní designový hotel s plaveckým bazénem s wellness, který uspokojí i tu nejnáročnější klientelu. To v našich lázních chybělo. Aktuálně převažují poptávky právě na tento hotel, za co jsem moc rád.

Aquafitness v bazénu hotelu Chariclea

Pátek 17:00–17:45

Protože je voda báječné prostředí pro cvičení, zařadili jsme do naší nabídky novou proceduru – aquafitness. Díky tomu, že voda tělo nadnáší, je cvičení mnohem jednodušší než na souši a zároveň šetrnější ke kloubům i šlachám. Zvládnou ho klienti všech věkových kategorií i s různou fyzickou zdatností a pohybovou výkonností. Přijďte vyzkoušet tento skvělý způsob protažení svalů. Zacvičit si může každý náš klient, který bude mít zakoupený vstup do bazénu. Hosté hotelu Chariclea mají vstup zdarma.



Nové menu v O MASE

Potěšte své chuťové pohárky specialitami našich kuchařů. V restauraci hotelu Chariclea jsme pro vás připravili skvělé menu, na kterém si zaručeně pochutnáte. Gastronomický zážitek zaručen.

Tanec s Lucií Hunčárovou

CENA OD 5890 Kč

Nově u nás naleznete pobyty obohacené lekcemi tance pod vedením známé tanečnice z pořadu Stardance. Už v lednu (13.–15.1.) plánujeme **taneční pobyt pro ženy – Latino ladies**, který je určen jak pro začátečnice, tak pokročilé. V únoru (3.–5.2.) máme připraven pobyt se vstupenkou na Lázeňský ples, viz str. 8.



Nový člen Klubu Lázně Poděbrady

RYOR
česká kosmetika s důletem přírody

Do našeho Klubu jsme zařadili českou rodinnou firmu **RYOR**. S Poděbrady má tato kosmetická firma mnoho společného, její zakladatelka a majitelka Ing. Eva Štěpánková prožila své dětství právě zde. S kartičkou Klubu získáte v poděbradské prodejně RYOR (ul. Komenského č. 40) 15% slevu na nákup kosmetiky s přírodními extrakty. Více o Klubu na: www.lazne-podebrady.cz/klub.



PODZIM PLNÝ KULTURY

Pravidelné taneční večery

Zakončete den v lázních tancem. V Kavárně Hodiny tančíme několikrát týdně. A pokud nejste zrovna příznivci taneční zábavy, můžete přijít na kávu nebo sklenku vína a hudbu si užít hezky vsedě. O příjemnou atmosféru se postará K-music se Standou a Lenkou Keith, kapela Retro Václava Záhory či taneční orchestr TOX. Vstupenku zakoupíte v recepcích našich hotelů.

CENA OD
50 Kč



Divadelní přestavení Vánoční sen

CENA OD
99 Kč

V úterý 13. prosince a poté v rámci vánočních pobytů, viz str. 7, jsme pro vás v Kongresovém sále na kolonádě naplánovali vánoční pohádkový příběh. Nechte se unést idylickou atmosférou a příběhem Vánoc v podání Divadelního spolku Jiří. Vánoční povídku Vánoční sen napsal Jiří Teper na motivy známé povídky Charlese Dickense Vánoční koleda.



Lázeňské výstavy

Zajímavý výstavní program jsme pro vás připravili i v naší lázeňské Galerii Ludvíka Kuby Poděbrady. Od listopadu můžete navštívit tematickou výstavu Nevstoupíš do stejné řeky. Umělecká přehlídka nabízí výběr ze současné malířské tvorby akademického malíře **Pavla Šmída** (1964) doplněný o ukázky jeho starších děl. Dominantním motivem vystavených obrazů je voda. Voda jako živý pohyblivý, nestálý, perlivý, studený, horký. Šmídovo malířské dílo vychází z tradice postmoderní malby.

Pavel Šmíd, 5. 11. 2022–29. 1. 2023, Galerie Ludvíka Kuby Poděbrady

Malby výrazného představitele silné generace nejmladších malířů představí naše lednová výstava děl **Tomáše Predky** (1986). Tomáš Predka absolvoval roku 2013 v ateliéru Vladimíra Kokolii na Akademii výtvarných umění v Praze. Během studia se rovněž zúčastnil stáží na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v ateliéru Jiřího Černického a na Akademii výtvarných umění ve Vídni u rakouského malíře Daniela Richtera. Predkova osobitost tkví v pojetí malířské techniky i ve vnímání malby jakožto média: jeho přístup k malbě se totiž neomezuje limity plátna. Predka malbu principiálně nevnímá jako dvoudimenzionální dílo limitované hranicí blind rámu, ale jako samostatně nosný objekt, se kterým tak lze pracovat ve více vrstvách.

Tomáš Predka, 4. 2.–9. 4. 2023, Galerie Ludvíka Kuby Poděbrady



*Pavel Šmíd, Vlny (červený míč), 2021
olej na plátně, 160 x 160 cm*

Křeslo pro hosta

Nemůžete se dočkat, jakého herce, zpěváka, umělce či jinou zajímavou osobnost českého showbyznysu jsme pro vás pozvali do našeho lázeňského pořadu Křeslo pro hosta? V listopadu naše pozvání přijala **Iva Hüttnerová** (19. 11.), kterou znáte z televizních seriálů Ordinace v růžové zahradě nebo ze seriálu Slu-

nečná. Tato umělkyně bude mít na našem hotelu Zámeček od 19. 11.–29. 1. výstavu svých obrazů, které jsou plné romantiky a jsou známé nejen u nás, ale i v zahraničí.

Do programu Vánočních pobytů (22. 12.) jsme zařadili rozhovor manželského páru – **Zlaty Adamovské a Petra Štěpánka**. Paní Adamovská

ztvárnila desítky rolí, zejména v Divadle na Vinohradech i v televizních seriálech, jako je Ordinace v růžové zahradě. Věnuje se také dabingu, svůj hlas propůjčila také slavné Meryl Streepové. Pan Štěpánek působil dlouhá léta v Národním divadle a zahrál si v mnoha pohádkách a televizních seriálech. Společně

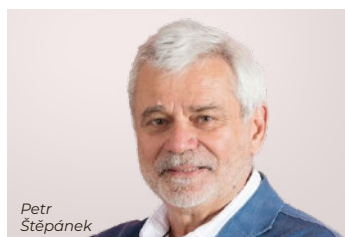
excelují ve Studiu dva v dramatu Misery. Vídaným hostem bude před koncem roku (30. 12.) vynikající herec, moderátor a komik **Josef Dvořák**. Klienty Silvestrovských pobytů svými historkami zaručeně pobaví. Moderátorský mikrofon bude již tradičně v rukách Jiřího Vaníčka, o kterém se dočtete na str. 4.



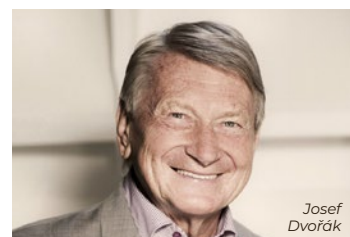
Iva Hüttnerová



Zlata Adamovská



Petr Štěpánek



Josef Dvořák

Rozhovor s Jiřím Vaníčkem

Setkali jsme se po jedné akci, která proběhla v zaplněném Kongresovém centru Lázeňská kolonáda. Moderátor Jiří Vaníček uklidil své desky s poznámkami a zatímco se stovka lázeňských hostů rozcházela do svých hotelů, vznikl následující rozhovor.



■ Jak jste se vlastně dostal k moderování?

Byla to docela zajímavá cesta, mnohdy plná náhod. Vždy jim přecházelo setkání se zajímavými a svým způsobem „osudovými“ lidmi, kteří mě dokázali posunout dál. Po absolvování filmové průmyslovky v Čimelicích a následném zakončení vysokoškolského studia na Fakultě žurnalistiky Univerzity Karlovy jsem nastoupil v roce 1977 do Československé televize. V osmdesátých letech jsem snad vůbec poprvé s označením „moderátor“ uváděl hlavní zpravodajské relace, Televizní noviny a Aktuality. Později mě moje cesta zavedla do sportovního světa, kdy jsem se i jako šéfredaktor deníku Sport a následně manažer ve společnosti Česká sportovní mohl účastnit nejvýznamnějších sportovních událostí, například tenisových utkání v Davis cupu, atletických mítinků Zlatá tretra a dokonce jako novinářský člen týmu West McLaren Mercedes jsem se zúčastnil i řady Velkých cen závodů F1. To byla škola.

■ Jenže od sportu je přeci jen k moderování plesů, kongresů, společenských událostí a konec konců i například k moderování pořadu *Křeslo pro hosta* v Poděbradech hodně daleko...

Velice významnou kapitolou se stala moje manažerská pozice v pražském paláci Žofín. Právě zde, během dlouhých sedmnácti let, jsem se mohl plně orientovat na moderátorskou profesi, která se stala, i po odchodu do důchodu, mým velkým koníčkem. Dodnes vzpomínám na velké Evropské turné, kdy jsem mohl připravovat a dokonce i moderovat koncerty v Bruselu, Kyjevě, Varšavě, kremelském sále v Moskvě, ale samozřejmě i na mnoha místech

naší republiky. Řeknu Vám, neudělat si ostudu při večerech, na kterých účinkoval Karel Gott, Lucie Bílá, Štefan Margita za doprovodu Velkého orchestru paláce Žofín, před tisíci diváky... A pak, když jsem po mnoha letech na Žofíně přemýšlel, co dál s volným časem důchodce, rozhodl jsem se připravovat večery s názvem „Na kus řeči s...“, „Křeslo pro hosta...“ atd. Zkrátka jsem využil toho, co mě baví a kontaktů, které jsem během mnoha let získal.

■ Vzpomenete si, kdo byl vaším prvním hostem?

Určitě. Byl to Jan Čenský a tento první večer se konal na zámku v mémrodném Brandýse nad Labem v září 2017.

■ Kolik hostů jste do dneška divákům představil?

To už by se snad ani nedalo spočítat. Moc rád jezdím s panem Hanzlíkem, Nárožným, Zedníčkem, Töpferem či Danou Morávkovou, nedá se zapomenout na večery s Jiřinou Bohdalovou či Miroslavem Donutílem, ale i prof. Janem Pirkem. Jak jsem řekl, za ta léta by to byly desítky a desítky hostů na mnoha místech republiky. Dnes s pořady jezdím do kulturních sálů od Prahy po Olomouc...

Setkávat se s lidmi, to je něco, co mě obohacuje...

■ Jak jste se dostal do Poděbrad?

Může za to opět několik setkání. Především s mojí ženou Marcelou, protože svatbu jsme měli na radnici v Poděbradech. A také náhodné setkání na tenise s bývalým ředitelem lázní Josefem Rambouskem, se kterým jsme se domluvili na takovéto spolupráci. V „lázeňském týmu“ jsou i dnes vynikající lidé a spolupracovat s nimi je pro mě svátek. Prostě Poděbrady, to je moje srdeční záležitost. Křesla pro hosta, lázeňské plesy, Den srdce – moc by mě mrzelo, kdybych u takovýchto akcí nemohl být.

■ Co vás na těchto setkáních nejvíce baví?

Možná se budete divit, ale hlavně diváci. Ti jsou pro mě nejdůležitější. Když se baví, když reagují, to je pak pro mě ten opravdový adrenalin. A pak už jde povídání s hostem jaksi samo... I když nebu-

du zastírat, s některým z hostů je radost se setkat, zatímco někdo vám dá pořádně zabrat. Ale těch druhých je opravdu minimum.

■ Jak se na tyto večery připravujete?

Samozřejmě si musím vyhledat základní informace o životě i kariéře každého hosta. Ani nevíte, jak jednoduše by si člověk mohl udělat pořádnou ostudu. A dál už se nepřipravuji, ani si předem nedomlouvám otázky. To musí jít samo, pěkně „naostro“. Ředitel Památníku Lidice a Ležáky, kam jsem s hosty také dlouhá léta zajížděl, mi říkal, že jsem kaskadér. Snad je za tím zkušenost, ale hlavně adrenalin. To si užívám. Jako kdysi v televizi při přímých přenosech či živém vysílání.

■ Vedete si nějakou kroniku takovýchto setkání?

Mám ji ukrytou v sobě. A když si doma uvařím kávu, zalistuji v knize autogramů a vybavím si setkání třeba s nezapomenutelným panem Zindulkou, Evou Pilarovou, Helenou Štáchovou i zmíněným Karlem Gottem a dalšími, kteří už nejsou mezi námi, ale třeba i s Bradem Pittem, Sylvesterem Stallonem, Michalem Gorbačovem, Borisem Beckerem, Pelém a dalšími zajímavými lidmi, řeknu si – stojí to za to. Projel jsem sedm desítek zemí celého světa, ale ze všeho nejraději jezdím z mé malé obce Černíky opravdu do nedalekých Poděbrad. Jen tak se v neděli s manželkou projít po kolonádě, dát si kávu ve Viole, ale hlavně za „mými“ diváky. Přeci – jak mi jednou řekl spisovatel Eduard Petiška – *kolik lidí znáš, tolikrát jsi člověkem*. A v lázních mám možnost poznávat stále nové a nové lidi. Děkuji za to.



Poděbradský den srdce 2022

AKČNÍ PODZIMNÍ POBYTY

Nejbarevnější období roku vybízí k odpočinku, procházkám po lázeňském parku, návštěvě kulturní akce, posezení u dobrého jídla a zejména relaxu a chvilám, kdy se člověk věnuje jen sám sobě...



Podzim v Poděbradech

Užijte si zážitky, které vám nikdo nevezme. Připravili jsme pro vás akční pobyt za zvýhodněnou cenu. Na výběr máte dvě délky pobytu.

3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program:

- 1x uhlíčitá koupel
- 1x částečná masáž (konopná)
- 1x solná jeskyně
- 1x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč

CENA OD
3 090 Kč

8 dní/7 nocí

Stravování: polopenze

Program:

- 2x uhlíčitá koupel
- 2x parafínový zábal na ruce
- 1x přísadová koupel (konopná)
- 1x částečná masáž (konopná)
- 2x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč

CENA OD
8 590 Kč

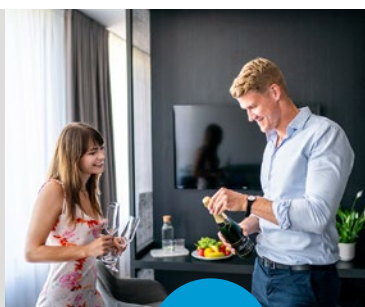
Víkendový wellness Chariclea

3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program:

- neomezený vstup do bazénu & wellness Chariclea
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč



CENA OD
4 290 Kč

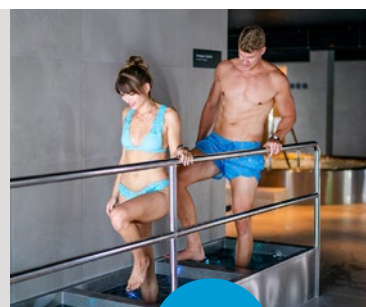
Týdenní wellness Chariclea

8 dní/7 nocí

Stravování: polopenze

Program:

- neomezený vstup do bazénu & wellness Chariclea
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč



CENA OD
12 890 Kč

Aktivní týden

Pobyt se slevou 15 %

Užijte si aktivní odpočinek v lázních. Dopřejte si lázeňské procedury a využijte možnosti zapůjčení jízdního kola nebo trekingových holí. Všechny naše hotely jsou v blízkosti krásné cyklostezky podél Labe.

6 dní/5 nocí (Ne-Pá)

Stravování: polopenze

Program:

- 1x uhlíčitá koupel
- 1x přísadová koupel Kneipp
- 1x klasická částečná masáž
- 1x mořská masáž
- 1x solná jeskyně
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč

Bonus:

- zapůjčení kola na 5 hod. nebo holí na Nordic Walking



CENA
PO SLEVĚ
7 132 Kč

Týden pro ženy

Pobyt se slevou 15 %

Prožijte wellness týden plný relaxace určený pro ženy v každém věku. Můžete přijet sama, s kamarádkou, maminkou nebo kolegyněmi, je to jen na vás. V našich lázních si odpočinete od každodenních starostí a zároveň uděláte i něco pro své zdraví.

6 dní/5 nocí (Ne-Pá)

Stravování: polopenze

Program:

- 2x uhlíčitá koupel
- 1x přísadová koupel (jalovcová)
- 1x klasická částečná masáž
- 1x aromaterapeutická masáž obličeje a dekoltu
- 1x částečný zábal (jalovcový)
- 1x parafínový zábal na ruce
- 2x solná jeskyně
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč



CENA
PO SLEVĚ
8 322 Kč

ADVENTNÍ POBYTY



Dopřejte si před vánočními svátky adventní lázeňskou kúru v srdci Polabí. Zastavte se na počátku předvánočního shonu a vychutnejte si pravé kouzlo adventu. Letos jsme si dali na programu obzvlášť záležet, máte se na co těšit.

ADVENTNÍ VÍKENDY

Každý adventní víkend jsme pro vás připravili jinou kulturní akci. Vyberte si tu, která je vašemu srdci nejbližší a spojte ji s odpočinkovým pobytem u nás.

Stravování: polopenze

Program:

- 1x uhlíčitá koupel
- 1x hydrojet (masážní lůžko)
- 1x parafínový zábal na ruce

- 1x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)
- 2x lázeňský kupón á 50 Kč
- 1x vstupenka na akci (dle termínu pobytu)

BONUS
vstupenka
na akci v rámci
pobytu
zdarma

Advent s koncertem Věry Martinové a skupiny Meritum (2.–4.12. 2022)

První prosincový víkend se můžete těšit kromě řady lázeňských procedur na koncert královny české country hudby – Věry Martinové s kapelou Meritum. Na koncertě zazní všechny oblíbené písně, včetně písně *Až na vrcholky hor*, *Nebe, peklo, ráj*, *Noční blues* a mnohé další. Nebudou chybět ani skladby z alba Meritum, které je ceněno nejen posluchači, ale i hudebními kritiky.

VSTUPENKA
SAMOSTATNĚ
OD 200 Kč



Advent s talk show Sirény na cestách (9.–11.12. 2022)

Zcela nová zábavná talk show ženské trojice hereček a zpěvaček Sandry Pogodové, Jitky Asterové a Lindy Finkové „*Sirény na cestách*“. Jejich neotřelý smysl pro humor a vzájemná chuť si ze sebe utahovat vás shodí ze sedadel. Pořad je plný šťavnatých vyprávění a historek ze zákulisí natáčení a divadelního světa. To vše prošípováno šansony a písněmi z muzikálů tvoří dokonalý program, na který budete dlouho vzpomínat s úsměvem na tváři. Po skončení pořadu bude jako bonus autogramiáda.

VSTUPENKA
SAMOSTATNĚ
OD 150 Kč



Adventní víkend s koncertem Janka Ledeckého (16.–18.12. 2022)

Po loňském úspěchu jsme opět zařadili do našeho programu vánočně laděný koncert, který na vás zajistí dýchne sváteční atmosféru. Užijte si lázeňské procedury, vstup do bazénu & wellness i koncert populárního českého zpěváka, kytaristy a skladatele Janka Ledeckého s jeho bandem. Tento koncert je v předvánočním čase zárukou kvality, rozhodně se máte na co těšit.

VSTUPENKA
SAMOSTATNĚ
OD 500 Kč



VÁNOČNÍ POBYTY 2022

Užijte si sváteční odpočinek s lázeňskými procedurami a bohatým kulturním programem.

Prodloužený vánoční pobyt

20.–27. 12. 2022 (Út–Út, 8 dní/7 nocí),
možnost prodloužení od 18. nebo
19. 12. 2022

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu obědem,
ukončení pobytu snídaní)

24. 12. slavnostní štedrovečerní menu
vánoční cukroví

Lázeňské procedury:

2x uhlčitá koupel
1x solná jeskyně
1x klasická částečná masáž
1x parafinový zábal na ruce
1x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)

Program:

1x uvítací číse s hudebním programem
1x pořad Křeslo pro hosta
1x vánoční divadelní představení
Štedré odpoledne s kulturním programem,
občerstvením a vánoční nadílkou
1x taneční večer s živou hudbou
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena za osobu (v Kč)		
	18.–27. 12. 10 dní/9 nocí	19.–27. 12. 9 dní/8 nocí	20.–27. 12. 8 dní/7 nocí
Libuše***	14 290	13 390	12 290
Zimní Lázně***	15 090	14 140	12 990
Bellevue Tlapák****	17 290	16 190	14 790
Libenský****	17 590	16 490	14 990
*Chariclea****	21 090	19 690	17 990

Příplatek za jednolůžkový pokoj 350 Kč/noc.
Klient hradí při příjezdu na recepci lázeňskou taxu ve výši 30 Kč/noc.

Klasický vánoční pobyt

22.–27. 12. 2022 (Čt–Út, 6 dní/5 nocí)

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu obědem,
ukončení pobytu snídaní)

24. 12. slavnostní štedrovečerní menu
vánoční cukroví

Lázeňské procedury:

1x uhlčitá koupel
1x solná jeskyně
1x klasická částečná masáž
1x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)

Program:

1x pořad Křeslo pro hosta
1x vánoční divadelní představení
Štedré odpoledne s kulturním programem,
občerstvením a vánoční nadílkou
1x taneční večer s živou hudbou
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	8 990
Zimní Lázně***	9 490
Bellevue Tlapák****	10 990
Libenský****	11 490
*Chariclea****	13 790

Příplatek za jednolůžkový pokoj 350 Kč/noc.
Klient hradí při příjezdu na recepci lázeňskou taxu ve výši 30 Kč/noc.

Vánoční odpočinek

libovolné termíny mezi 27.–31. 12. 2022
(4 dny/3 noci nebo 3 dny/2 noci)

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu obědem)

4 dny/3 noci

Lázeňské procedury:

1x uhlčitá koupel
1x klasická částečná masáž
1x solná jeskyně
1x vstup do bazénu & wellness
Chariclea (1 hod.)
2x lázeňský kupón á 50 Kč

3 dny/2 noci

Lázeňský program:

1x uhlčitá koupel
1x klasická částečná masáž
1x vstup do bazénu & wellness
Chariclea (1 hod.)
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena za osobu (v Kč)	
	4 dny/3 noci	3 dny/2 noci
Libuše***	5 490	3 890
Zimní Lázně***	5 790	4 090
Bellevue Tlapák****	6 590	4 690
Libenský****	6 990	4 990
*Chariclea****	8 290	5 990

Příplatek za jednolůžkový pokoj 350 Kč/noc.
Klient hradí při příjezdu na recepci lázeňskou taxu ve výši 30 Kč/noc.

SILVESTROVSKÉ POBYTY 2022

Zakončete letošní rok pobytem v lázních. Čekají vás relaxační procedury i kulturní program.

Silvestrovský týden

27. 12.–2. 1. 2023 (Út–Po, 7 dní/6 nocí)

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu obědem)

31. 12. silvestrovská večeře

Lázeňské procedury:

1x uhlčitá koupel
1x klasická částečná masáž
1x solná jeskyně
1x parafinový zábal na ruce
2x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)

Program:

1x pořad Křeslo pro hosta
1x Silvestrovský galavečer s hudebním
programem, občerstvením a půlnočním přípitkem
1x taneční večer s živou hudbou
1x sváteční koncert
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	10 590
Zimní Lázně***	11 190
Bellevue Tlapák****	12 790
Libenský****	13 490
*Chariclea****	15 990

Příplatek za jednolůžkový pokoj 350 Kč/noc.
Klient hradí při příjezdu na recepci lázeňskou taxu ve výši 30 Kč/noc.

Silvestrovský prodloužený víkend

30. 12.–2. 1. 2023 (Pá–Po, 4 dny/3 noci)

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu obědem)

31. 12. silvestrovská večeře

Lázeňské procedury:

1x uhlčitá koupel
1x vstup do bazénu & wellness Chariclea (1 hod.)

Program:

1x pořad Křeslo pro hosta
1x Silvestrovský galavečer s hudebním
programem, občerstvením a půlnočním přípitkem
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	5 990
Zimní Lázně***	6 490
Bellevue Tlapák****	7 490
Libenský****	7 690
*Chariclea****	8 990

Příplatek za jednolůžkový pokoj 350 Kč/noc.
Klient hradí při příjezdu na recepci lázeňskou taxu ve výši 30 Kč/noc.



**Při spojení Vánočního
a Silvestrovského pobytu
sleva 5% + BONUS: oběd
mezi pobyty zdarma**

*Nově v nabídce: Pobyt v Hotel & Spa Chariclea**** zahrnují
neomezený vstup do bazénu & wellness po celou dobu pobytu.

TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY

Vyřešte vánoční dárky s předstihem a darujte pod stromeček lázeňské zážitky.

Pobyt s koncertem LADY SOUL (11.–13. 1. nebo 12.–14. 1. 2023)

Na základě vašich kladných ohlasů na pobyt s Marií Rottrovou jsme i na příští rok zařadili do akční nabídky pobyt doplněný o koncert této legendární zpěvačky české hudební scény. Galakonzert za doprovodu Bigbandu Septet plus Orchestra vás jistě ohromí. Zazní osvědčené hity i písničky z počátku její kariéry, jako jsou *Skořápky ořechů*, *Markétka*, *S tím bláznem si nic nezačíněj*, *Zřejmě letos nikde nejsou kytky* a mnoho dalších. Darujte relaxační pobyt se vstupenkou na úchvatný koncert.

CENA OD
3 490 Kč

VSTUPENKA
SAMOSTATNĚ
OD 1 000 Kč



Rozhovor s Marií Rottrovou

Na jakého hosta se můžete na koncertu těšit? Jak se udržuje v kondici?
To se dozvíte v následujícím rozhovoru.

■ Co děláte proto, abyste byla fit?

Myslím si, že žiju docela zdravě, ráno si trochu zacvičím a za každého počasí dojdu rychlou chůzí pro noviny, krásně mi to nastartuje den. Vařím většinou doma, jíme pestrou stravu, maso, ryby, zeleninu, saláty...

A jsem „neposedný člověk“, pořád něco dělám, ať doma nebo na zahradě a taky si občas dopřeji masáž.

■ Máte nějaké vzpomínky na Poděbrady?

Do Poděbrad jezdíme občas s manželem na výlet, máme tam dvě oblíbené restaurace a kavárnu, krásná je procházka kolem Labe. Na svůj koncert v Poděbradech ráda vzpomínám, byla tam úžasná atmosféra, bylo vidět, že se

publikum baví a lázeňským hostům se pobyt koncertem určitě zpestřil, reakce byly vřelé a nadšené. A já jsem taky odjízďela šťastná.

■ Byla jste někdy v lázních?

V lázních jsem byla jen jednou, na čtyřdenním relaxačním pobytu s tchýní. Absolvovaly jsme různé procedury a chodily na procházky. Domů jsme se vrátily velmi osvěžené.

■ Na co se mohou návštěvníci na koncertu v lednu těšit?

V Poděbradech budu zpívat se svojí kapelou Septet plus a pozvala jsem hosta, ostravského zpěváka Petra Němce. Už se těším, jak to tam „roztočíme“.

Pobyt Start do nového roku

Leden je ideálním obdobím pro nový začátek. Zhubnout, věnovat více času sám sobě či svým blízkým, dopřát si odpočinek, udělat něco pro své zdraví... takto znějí předsevzetí. Zvýhodněný lednový pobyt nabízíme ve variantě na 2, 5 nebo 6 nocí.

CENA OD
3 190 Kč



Jóga víkend

Užijte si víkend plný odpočinku s lekcemi jógy pod vedením instruktorky Ireny Mertové v termínu 20.–22. 1. 2023. Kromě jógy vás čeká polopenze a volný vstup do bazénu & wellness Chariclea.

CENA OD
4 990 Kč



Víkend v rytmu tance

Pro milovníky tance nabízíme wellness víkend se vstupenkou na náš tradiční, již 23. ročník Lázeňského plesu. Přijďte v termínu od 3.–5. 2. 2023 do hotelu Libenský nebo Chariclea, užijte si masáž a neomezený vstup do bazénu & wellness a hezky odpočatí vyrazte na ples. Jako bonus vás v rámci pobytu potěšíme výukovou lekcí tance s Lucíí Hunčárovou.

Skvělou volbou na dárek je také lednový pobyt pro ženy s lekcemi latino, viz str. 2.

CENA OD
4 390 Kč



Dárkový poukaz na pobyt

Na jakýkoliv pobyt z naší nabídky pro vás rádi vystavíme dárkový poukaz, který vám pošleme na email nebo vám ho fyzicky zašleme na vaši adresu. A pokud byste si přeci jen z naší nabídky pobytů nemohli vybrat nebo nevěděli, jaký pobyt by se obdarovanému líbil, máme pro vás TIP.

Nechte výběr na obdarovaném...

Darujte poukaz na hodnotu dle vašeho výběru, kde vám můžeme zaručit, že:

- Darujete zdraví
- Máte jistotu, že se trefíte do vkusu – obdarovaný si vybere druh i délku pobytu, procedury i termín odjezdu
- Obdržíte poukaz do několika okamžiků do vašeho emailu
- Zaplatíte z pohodlí domova přes platební bránu

Více na www.lazne-podebrady.cz/poukaz



DARUJTE POBYT V ROCE 2023

Vyberte si z našich nejoblíbenějších pobytů ten nejlepší.

DÁMSKÝ VÍKEND

(Pá–Ne)
3 dny/2 noci s polopenzí

Program:

2x volný vstup do bazénu & wellness (1 hod.)
1x částečná masáž (levandulová)
1x parafinový zábal na ruce, 1x solná jeskyně
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	3 490	4 190
Zimní lázně ***	3 690	4 390
Zámeček ****	3 990	4 790
Bellevue Tlapák ****	4 290	5 090
Libenský ****	4 690	5 690
✳️ Chariclea ****	6 690	7 890

VÝROČNÍ POBYT 115 LET

3 dny/2 noci s plnou penzí

Program:

1x uhlíčitá koupel
1x částečná masáž (levandulová)
1x parafinový zábal na ruce,
1x hydrojet (masážní lůžko), 1x lázeňský likér
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	4 290	4 990
Zimní lázně ***	4 490	5 190
Zámeček ****	4 790	5 590
Bellevue Tlapák ****	5 090	5 790
Libenský ****	5 490	6 490
✳️ Chariclea ****	7 490	8 690

SENIORSKÝ MINIRELAX

(nástup na pobyt mimo Čt, Pá, So)
3 dny/2 noci s polopenzí

Program:

2x uhlíčitá koupel, 1x klasická částečná masáž
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	3 690	4 490
Zimní lázně ***	3 890	4 590
Zámeček ****	4 190	4 990
Bellevue Tlapák ****	4 490	5 290
Libenský ****	4 990	5 890
✳️ Chariclea ****	6 890	8 090

LÁZNĚ NA 4 DNY

4 dny/3 noci s polopenzí

Program:

1x uhlíčitá koupel
1x přísadová koupel (jalovcová)
1x klasická částečná masáž
1x částečný zábal (jalovcový)
1x solná jeskyně
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	5 390	6 490
Zimní lázně ***	5 590	6 690
Zámeček ****	6 090	7 290
Bellevue Tlapák ****	6 590	7 690
Libenský ****	7 190	8 590
✳️ Chariclea ****	9 990	11 790

POBYT PRO SENIORY S LÉKAŘSKOU KONZULTACÍ

(obvyklý nástup v neděli)
6 dní/5 nocí s polopenzí

Program:

1x lékařská konzultace, 4x uhlíčitá koupel
1x klasická částečná masáž, 1x solná jeskyně
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	7 490	9 190
Zimní lázně ***	7 890	9 590
Zámeček ****	8 690	10 490
Bellevue Tlapák ****	9 290	11 090
Libenský ****	10 290	12 490
✳️ Chariclea ****	14 690	17 490

LÁZEŇSKÝ TÝDEN V PODĚBRADECH

7 dní/6 nocí s polopenzí

Program:

1x uhlíčitá koupel, 1x hydrojet (masážní lůžko)
1x přísadová koupel (konopná)
1x klasická částečná masáž
1x Candella masáž
1x parafinový zábal na ruce
1x částečný zábal (konopný), 2x solná jeskyně
2x lázeňský kupón á 50 Kč

Hotel	Cena pobytu za osobu (v Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše ***	9 490	11 590
Zimní lázně ***	9 990	12 090
Zámeček ****	10 890	13 190
Bellevue Tlapák ****	11 690	13 890
Libenský ****	12 990	15 690
✳️ Chariclea ****	18 390	21 790

✳️ Hotel Chariclea**** Pobyt v tomto hotelu zahrnuje neomezený vstup do bazénu a wellness zóny.

Upozornění: Nástup na pobyt v 13:00 hod.

Příplatek za jednolůžkový pokoj činí v mimosezóně 300 Kč/osoba/noc, v hlavní sezóně 400 Kč/osoba/noc.

Při příjezdu se hradí poplatek z pobytu 30 Kč/osoba/noc.

PROCEDURY, KTERÉ VÁS ZAHŘEJÍ

Barevný podzim a chladné dny vám poskytnou důvod, abyste se naučili odpočívat a dopřáli si relaxaci. V těchto dnech vám doporučujeme následující procedury. Svěřte se do rukou našich specialistů.

Uhličitá koupel



CENA OD
510 Kč

Vyzkoušejte naši stěžejní lázeňskou proceduru – koupel v Poděbradce, která je vhodná při léčbě vysokého tlaku a poruch prokrvování horních a dolních končetin. Při koupeli sedí klient ve vaně s hlavou 15–20 cm nad hladinou, aby se neinhaloval kyslíčnický uhličitý. Teplota vody je maximálně 34 °C. Správně provedená koupel se projeví lehce červeným zabarvením kůže. Délka koupele je 15 minut a následuje odpočinek.

Přísadové koupele



CENA OD
540 Kč

Dopřejte si regenerační koupel se zvláčňujícími účinky. Koupel doplněná o příjemné aroma vám poskytne relaxační zážitek z procedury. Vybrat si můžete z různých přísad: Kneipp, brusinka, jalovec, konopí, levandule nebo whisky. Teplota vody při koupeli je 36–37 °C.

Parafínový zábal na ruce



CENA OD
220 Kč

Jak jistě víte, kůže na rukou je velmi namáhaná a vystavena vlivům různých škodlivin, a proto je nutné na ně nezapomínat a o ruce pečovat. Ruce se třikrát ponoří do lázně s teplým parafínem a vosk okamžitě přilne k pokožce. Následně se ruce zabalí do plastických rukavic a nechá se 15 minut působit. Výsledkem procedury je hydratace a zvýšená elasticita pokožky. Zábal je vhodný zejména pro suchou pokožku.

Candella masáž



CENA OD
630 Kč

Rozpusťte stres a dokonale uvolněte tělo i vaši mysl při masáži s využitím masážních svíček. Nejenže oheň navodí uklidňující atmosféru, ale také nahřátý přírodní vosk napomůže zjemnit a ozdravit pokožku i zregenerovat svalstvo. Zažijte atmosféru této masáže v příjemném prostředí hotelu Chariclea.

Finská sauna



BAZÉN & WELLNESS
CHARICLEA OD
180 Kč/hod.

Podzimní a zimní období je ideální dobou pro saunování. Prohřejte své tělo v sauně s teplotou 85–105 °C a očistěte tělo od přebytečných látek a škodlivin. Zrelaxujete tím vaše tělo i mysl, neboť klid a ticho působí pozitivně na vaši mentalitu. Doporučujeme střídat cykly saunování a ochlazení 3x až 4x po sobě.

Parní sauna



BAZÉN & WELLNESS
CHARICLEA OD
180 Kč/hod.

Na rozdíl od finské sauny je v parní sauně nižší teplota, okolo 45 °C a je v ní až 100% vlhkost. Nejen vaše dýchací cesty, ale i vaše svalstvo či mysl vám po návštěvě parní sauny poděkují. Díky tomu, že parní sauna nedosahuje tak vysoké teploty, zvládne ji téměř jakýkoliv organismus. Nejlepších výsledků dosáhnete střídáním pobytu v sauně a mimo ni. Tyto teplotní změny vedou ke zlepšení běžné obranyschopnosti a prokrvení svalstva a to právě v chladnějších měsících.

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY

Hotel & Spa Chariclea ****

Nejluxusnější hotel v lázeňském parku.



Nemáme žádné výtky, vše bylo OK. Ochotný personál v celém hotelu i na procedurách.

A. J. (32 let, Duchcov)

Příjemné prostředí, skvělá kuchyně, krásné wellness.

V. J. (48 let, Heřmanův Městec)

Hotel Libenský ****

Největší hotel v centru lázeňské kolonády na protější straně květinových hodinám.



Prostředí, ochota personálu a procedury, které pomůžou.

P. L. (68 let, Liberec)

*Maximální spokojenost, ochotný a příjemný personál na 1***, kuchyně výborná. Jsme s manželem pravidelní klienti již několik let.*

K. V. (74 let, Praha 4)

Hotel Zámeček ****

Hotel na břehu řeky Labe v romantických zahradách. V hotelu naleznete vše pod jednou střechou, procedury, restauraci, ubytování i kavárnu.



Nemám co vytknout, musím jen chválit. Ubytování perfektní, jídlo moc dobré, služby perfektní, prostředí krásné. Díky všem za velmi příjemný pobyt.

Š. J. (71 let, Plzeň)

Já jsem vždycky byla se vším spokojená. Už poněkoličkáte se vracím do hotelu Zámeček a nemohu nic vytknout. Jen tak dál.

V. M. (42 let, Praha)

Hotel Bellevue Tlapák ****

Zrekonstruovaný hotel s výhledem do lázeňského parku a italskou restaurací Pasta & Risotto.



Byly jsme velmi spokojené. Za ta léta jsme už vyzkoušely více lázeňských hotelů v Poděbradech, pobyt v Tlapáku se nám líbí ze všeho nejvíce.

V. M. (67 let, Liberec)

Hotel Zimní lázně ***

Hotel přímo propojený s hotelem Libenský.



Skvělý personál na procedurách i v jídelně. Úžasný lékař i sestřičky.

S. L. (61 let, Karlovy Vary)

Hotel Libuše ***

Menší lázeňský hotel oblíbený zejména mezi seniory. Cenově nejvýhodnější hotel z nabídky.



Pohodlné ubytování. Ochotné recepční. Výborné jídlo. Procedury v přesný čas.

D. L. (68 let, Hradec Králové)

Rehabilitační centrum Máj

Ortopedické a rehabilitační centrum poskytující léčebně-rehabilitační péči pacientům po operacích kloubů.



Léčba úžasná, nic bych neměnil. Stravování výborné. Děkuji za krásné ubytování.

V. Ch. (68 let, Podmokly)

Veškeré léčebné procedury byly moc fajn a velice mi pomohly. Personál v RC Máj byl vstřícný, ochotný a vždy s úsměvem.

K. J. (52 let, Měšice)

Hotel G-REX ***

Hotel je určen zejména pro pacienty po kardiologicko-chirurgických výkonech.



Profesionální péče. Velké díky za vše celému personálu lékařů, sestřiček, obsluhy, úklidu. Vše vytváří krásný zážitek z pobytu.

K. A. (40 let, Zlín)

Líbily se mi procedury. Strava na špičkové úrovni, včetně obsluhy. Zdravotní starostlivost vzorná. Opravdu jsem byl spokojený. Děkuji.

V. CH. (29 let, Kostelec nad Černými lesy)

Dětská léčebna Dr. Filipa

Zařízení pro děti 2-18 let. Léčba obezity, kardiiovaskulárního a pohybového systému, stavy po léčbě onkologických onemocnění.



Naše Adéla u Vás byla již podruhé a vždy se jí u Vás líbilo. Vždy zhubne a váhu si díky Vaším informacím drží. Moc Vám za vše děkujeme a přejeme úspěšnou léčbu dětí z obezity.

A. V. (13 let, Praha)

Naprostá spokojenost, za měsíc 7 kg dole. Příjemný personál, fungují jako jedna rodina. Dcera Sára vůbec nechtěla domů. Našla nové kamarády, se kterými je v kontaktu a podporují se online. Doporučuji.

S. K. (11 let, Jihlava)

LÁZEŇSKÁ KŘÍŽOVKA

Vyluštěte křížovku, objevte tajenku a získejte slevový kód na pobyt v našich lázních.

POMŮCKA: AZENT, IŠTAR, KLAS, LAKTOS, SAUL, TOS, TOSCA	DRUH KVĚTEN- STVÍ	BÝVALÁ ZKRATKA NAŠÍ REPUBLIKY		PUCCINIHO OPERA	MUŽSKÉ JMÉNO	SNÍŽIT CENU		ZÁMEZÍ VE FOTBALE	MISTROV- STVÍ SVĚTA (ZKR.)	ZPĚVNÝ ŽLUTÝ PTÁK		ÍRÁNSKÉ SÍDLO	INIC. ZPĚVAČKY BÍLÉ	POSTAVA Z FILO- SOFSKÉ HISTORIE	BRITSKÁ HUDEBNÍ SKUPINA	CHEM. ZN. ASTATU
ZKRATKA NAŠÍ MĚNY			ŠPANĚLSKY KAŠEL				AUTOMO- TOKLUB (ZKR.)				CHLĚB (HOVO- ROVĚ)					
INIC. HERCE SOBOTY			NĚKDEJŠÍ SPZ OSTRAVY				SVĚTOVÁ VELMOC				LET KOLEM NĚČHO					
			MODLA				NÁM PATŘÍCÍ				TAJEMNÉ BUDDHIS- TICKÉ SLOVO					
POMOCNÍK								SEVEŘAN					OSLÍ HYKÁNÍ			ANGL. JACHTA
								PRVNÍ KRÁL IZRAELE					MĚSTSKÁ POLICIE (ZKR.)			
1. DÍL TAJENKY							OSAMOCEN					ODPLATY				
							EPITEL					VYPOUŠTĚT SLINY				
	DĚDINA	TYP SŠ			AŠTORET						MPZ SOMÁLSKA			POPĚVEK		
		ODVOD			SLŮVKO ODPORU						PŘEKVA- PENĚ			DOJEM		
NÁSEP				BEZDRÁTOVÁ TECHNOLO- GIE (ZKR.)			DĚLÍTKO			ULICE (ZKR.)			MANŽEL PECHOVĚ			
				NÁZEV PISMENE F			ZAVANOUT			OZNAČENÍ EKOLO- GICKÉHO ZBOŽÍ			TELEVIZE (LIDOVĚ)			
ZÁTOPKOVY INICIÁLY			NÁZEV HLÁSKY R			2. DÍL TAJENKY										
			QUASI			KÓD SOMÁLSKA										
BEZPEČ- NOSTNÍ SCHRÁNKA					DRAK				KŇOUR						BÁJNÝ PTÁK	PŘÍBLIŽNĚ
					SLOVENSKÁ PADOVÁ OTÁZKA				POHODNÝ							
	TUMÁŠ							FOTOSYN- TETICKÝ ORGANIS- MUS								
	FRAN- COUZSKÝ ČLEN NEURČITÝ			VODIČ ELEKTRINY				ŘÍMSKY 51								
ZHOTOVIT TKANIN				SLOVENSKY JESTLIŽE		JAKO PODLE				MLÉKÁREN- SKÝ PODNIK						
ZDÁNLIVĚ						JEDOAVÝ JEHLIČNAN				PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY			VZOREC JODOVO- DÍKU			

SLEVOVÝ KUPÓN 15 %

Vyberte si podzimní nebo zimní wellness a **ušetřete 15 % z ceny pobytu.**

Slevový kód naleznete po vyluštění tajenky.

Využijte slevový kód při objednávce.

Sleva platí na pobyty, které se uskuteční do **28. 2. 2023.**

Slevu nelze kombinovat s ostatními slevovými akcemi a nelze uplatnit na již objednané pobyty zpětně.



Objednejte pobyt v Lázních Poděbrady nyní ❤️

Tel. 325 606 500, e-mail: info@lazne-podebrady.cz

www.lazne-podebrady.cz

Chcete se dozvědět o všech našich akcích a novinkách?

Sledujte nás: [f laznepodebrady](https://www.facebook.com/laznepodebrady) [i laznepodebrady](https://www.instagram.com/laznepodebrady) [o chariclea_podebrady](https://www.youtube.com/channel/UCchariclea_podebrady)

Newsletter: www.lazne-podebrady.cz/newsletter