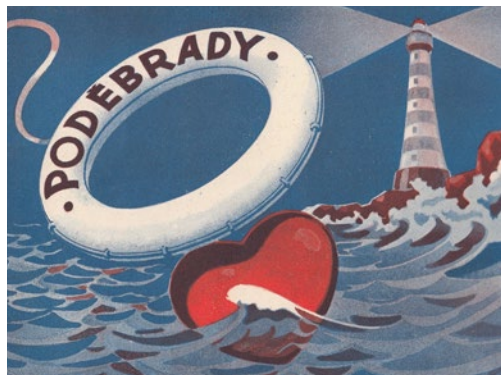


LÁZEŇSKÉ



NOVINY



PODEBRADSKÁ VŘÍDLA

*Kantáta zemních pramenů
chladivým hrdlem pění
nejhlubší význam života
do strof svých zaznamená.*

*V tajemném jejím šumnění,
v perlivých třpytech jejích
oživne znovu lidský duch,
tonoucí v beznadějích.*

*Do její šumné podstaty
všecku svou sílu lije
ve vnitru země ztajená
zázračná alchymie.*

*Vřídla ta z hlubin vypudí
nejčistší trysklá síla,
aby se lidská bolest v nich
smyla a ozdravila.*

*Záhada jevů přírodních,
mystičnost skrytých dění
jiskří v těch ryzích pramenech,
živoucně se v nich pění.*

*Hojivě stoupne do hrudi,
svěžestí dýchne na ret,
vyléčí jako zvlněné
jezero Genezareth.*

Jan Opolský (1875–1974)
český básník a prozaik,
představitel symbolismu.

Vážení čtenáři, připravili jsme pro vás podzimní vydání lázeňských novin, ve kterých se dočtete o připravovaných novinkách, kulturním programu a zajímavostech našich lázní. V tomto podzimním vydání naleznete také ceník pobytů na rok 2020 i tipy na vánoční dárky pro vaše blízké.



Adventní víkend
s koncertem Lenky Filipové **str. 3**



Pobyt s koncertem Hany Zagorové ... **str. 7**



Pobyt s koncertem
Moniky Absolonové **str. 7**



Hubnoucí víkend
s Kateřinou Cajthamlovou **str. 7**



Rehabilitační centrum Máj
funguje od roku 2013 **str. 4–5**



Ceník pobytů na rok 2020 **str. 8–9**



Poděbradský den srdce **str. 2**

NOVINKY V LÁZNÍCH

Poděbradský den srdce

Na Světový den srdce 29. 9. 2019 se uskutečnil na kolonádě první ročník charitativní akce na podporu prevence onemocnění kardiovaskulárních chorob. Celý den se nesl v červené barvě triček, jejichž koupí přispěli účastníci na Dětskou léčebnu Dr. Filipa v Poděbradech, kde se léčí děti s onemocněním kardiovaskulárního systému, pohybového systému, obezitou a hypercholesterolémií. V červených tričkách proběhl Pochod pro zdravé srdce lázeňským parkem o délce cca 1,5 km. Celkem

se pochodu zúčastnilo 101 osob. V rámci akce čekal návštěvníky bohatý doprovodný program pro děti i dospělé, např. srdeční kvíz nebo koncert kapely Vanua2. Účastníci pochodu přispěli nákupem triček ke koupi cvičebních pomůcek pro dětské pacienty. Na znamení Světové dne srdce byla také v předvečer tohoto významného dne osvěcena socha krále Jiřího na náměstí do červené barvy. Akce se konala pod záštitou hejtmanky Středočeského kraje a starosty města Poděbrady.



Novinka v našich recepcích

V hotelových recepcích naleznete nový propagační předmět, a to známé Hořícké trubičky v designu Lázní Poděbrady. Pochutnejte si na známých trubičkách české výroby zabalených do krásné poděbradské krabičky. Trubičky jsou také originálním suvenýrem pro vaše blízké a navíc velmi skladné. V naší nabídce naleznete dvě příchutě – čokoládové a vanilkovoskořicové. Tento suvenýr pořídíte v recepcích našich hotelů za 25 Kč.



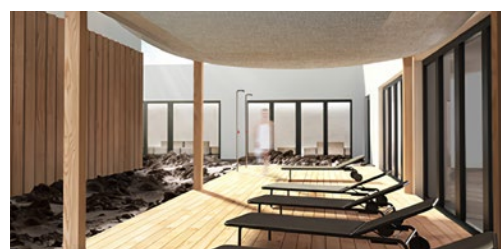
Seniorské pobyty za mimosezónní ceny

Přijďte do malebného lázeňského města Poděbrady za tradiční lázeňskou péčí. V naší nabídce naleznete pobyty pro seniory na 2, 4, 5 nebo 7 nocí. Základem těchto pobytů jsou zejména uhlíkové koupele, které napomáhají při léčbě vysokého tlaku. Přijďte vyzkoušet některý z našich seniorských pobytů v ceně od 2 790 Kč.



Nový člen Klubu Lázní Poděbrady

Získejte výhody s klubovou kartičkou, přihlaste se do Klubu a využijte výhod ihned po registraci. Členové Klubu mohou nově získat i 200 Kč slevu v Golf Club Poděbrady na páteční, sobotní a nedělní Green Fee (18 jamek). Jaké výhody můžete jako člen Klubu získat? To se dozvíte na letáčcích v recepcích hotelů nebo na www.lazne-podebrady.cz/klub



Rekonstrukce pokračuje

První etapa rekonstrukce budovy Centrálních lázní bude hotová do konce roku 2019, na další upravenou část se můžete těšit již v první polovině příštího roku. Z Lázeňské polikliniky se stane luxusní hotel, Lázně Poděbrady tak rozšíří své ubytovací kapacity o 90 lůžek, chybět nebude ani restaurace a zcela nová wellness zóna včetně plaveckého bazénu. O návrhy rekonstrukce se postaral architekt Petr Hák se svým týmem.



ZA KULTUROU DO PODĚBRAD



Adventní pobyty od 3 290 Kč

Přijďte na wellness pobyt v předvánočním čase za akční cenu. Odpočiňte si od každoročního shonu a užijte si víkendový pobyt se vstupenkou v ceně. Čekají Vás naše osvědčené a oblíbené procedury – uhlčitá koupel, částečná masáž brusinková s rakytníkem, parafínový zábal rukou a návštěva solné jeskyně. Dále od nás k pobytu dostanete poukázku do kavárny na kávu se zákuskem domácí výroby a vstupenku na

koncert. První adventní víkend se můžete těšit na koncert Musica Dolce Vita (29. 11.–1. 12.), druhý adventní víkend na koncert Filharmonie Hradec Králové pod vedením dirigenta Leoše Svárovského (6.–8. 12.) a třetí adventní víkend zazpívá skvělá česká zpěvačka Lenka Filipová (13.–15. 12.).

Vstupenky na koncert lze zakoupit také samostatně v hotelu Libuše nebo v síti GoOut.

Lázně Poděbrady ve filmu

Česká komedie **Román pro pokročilé** s Markem Vašutem, Jitkou Čvančarovou a Miroslavem Etzlerem pod vedením režisérky a scénářistky Zity Marinové byla natáčena v našich lázních.

Děj příběhu se odehrává na několika různých místech, jedním z nich jsou také Poděbrady, proto návštěvníci našich lázní i obyvatelé města ve filmu jistě poznají hotel Libenský, hotel Bellevue Tlapák i malebnou lázeňskou kolonádu. V rozhodujícím momentu si „zahrály“ také proslulé květinové hodiny. Premiéra filmu byla 19. září. Už jste film viděli?



Fantaskní realita v lázeňské Galerii

Lázeňská Galerie Ludvíka Kuby Poděbrady Vás srdečně zve na surrealistickou výstavu děl Josefa Lieslera (1912–2005). Retrospektivní výstava olejomaleb a plastik představuje výběr z tvorby malíře, grafika, ilustrátora a spisovatele, Josefa Lieslera. „*Nemaluju sny, ale realitu, která je vždycky nějak propletena s fantazií, tedy s věcmi vymyšlenými. Proto jsem fantaskní realista*“, poznamenal slavný malíř o svém díle. Zveme Vás na slavnostní zahájení výstavy, které se uskuteční v sobotu 2. listopadu v 16:00. Za účasti rodiny, k výstavě promluví kurátor výstavy, Mgr. Vojtěch Odcházel. Hudební doprovod obstará ZUŠ Otakara Vondrovce Poděbrady. Výstava potrvá do 26. ledna 2020.



Výstavní program Galerie

Bohatý výstavní program v rámci 112. lázeňské sezóny si pro své návštěvníky připravila lázeňská Galerie Ludvíka Kuby Poděbrady. Lednovou výstavu Josefa Lieslera vystřídá přehlídka děl Lukáše Havrdy (1985). Zástupce nastupující generace malířů vystaví obrazy ve kterých zachycuje především architekturu a objekty, jenž ho inspirují a ovlivňují. Březnový lázeňský pobyt zpříjemní svoji výstavou grafických prací legendární zpěvák Jiří Suchý (1931). Vrcholem letošního programu galerie bude retrospektivní výstava plastik Břetislava Bendy (1897–1923). Žák slavného Josefa Václava Myslbeka bude prezentován průřezem z jeho rozsáhlé sochařské tvorby v novoklasicistním stylu. Výstavu děl Břetislava Bendy zahájíme v rámci slavnostního otevření 112. lázeňské sezóny.



Připravujeme

Koncert **Moniky Absolonové** (16. 1.), koncert **Hany Zagorové a Petra Rezka** (29. 1.), **22. Lázeňský ples** (22. 2.). V termínu 6. – 8. března navštíví naše lázně také divadelník, hudebník, textař, básník, skladatel, spisovatel, filmař, grafik, výtvarník, divadelní režisér a sběratel, pan **Jiří Suchý**. Spoluzakladatel Divadla Na Zábradlí vystoupí v KC Lázeňská kolonáda za doprovodu nestárnoucí zpěvačky Jitky Molavcové a hudebního orchestru. Uskuteční se také beseda s umělcem a biograf si připraví i exkluzivní projekci celovečerního snímku Lehce se s životem prát. www.lazne-podebrady.cz/kulturni-akce

Rehabilitační centrum Máj léčí pohybový aparát

Provoz Rehabilitačního Centra Máj byl zahájen v květnu 2013 s ohledem na zvýšenou poptávku na lázeňskou a rehabilitační péči pacientů po operacích pohybového aparátu.

Od vzniku Centra došlo ke kompletní rekonstrukci interiérů tak, aby se u nás pacienti cítili příjemně. Kapacita Rehabilitačního Centra je nyní celkem 58 lůžek, v jedno- a dvoulůžkových bezbariérových pokojích. Poděkování patří i vedení Ortopedicko-traumatologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze, zejména panu profesorovi MUDr. Krbcovi CSc., které zajišťovalo ortopedický dohled, zejména při zahájení provozu. S čím se pacienti v Centru léčí nejčastěji a jak léčení probíhá? Na to odpovídá vedoucí lékař Rehabilitačního Centra Máj MUDr. Alexander Kosztyo.

■ S čím se léčí pacienti v Rehabilitačním Centru Máj nejčastěji?

V Centru poskytujeme komplexní lázeňskou péči (KLP) pacientům po operacích pohybového aparátu. Jednak jsou to pacienti po ortopedických operacích – kloubních náhradách, tzv. totálních endoprotézách (TEP), zejména kyčelních, kolenních ale i ramenních kloubů. U uvedené skupiny pacientů poskytujeme tzv. časnou komplexní lázeňskou péči, v rámci které je pacient převezen z nemocnice rovnou do lázní, kde nastupuje na léčebný program. Časná lázeňská pooperační rehabilitace navazuje na pobyt v nemocnici a zahajuje se překladem z lůžka na lůžko převážně mezi 7. až 10. dnem po operaci, nejpozději však do 1 měsíce od operace. Samozřejmostí je ubytování ve speciálně upravených pooperačních pokojích. Další pacienti po ortopedických operacích – kloubních náhradách, tzv. totálních endoprotézách (TEP), nastupují na lázeňskou léčbu v pozdější fázi rekonvalescence, nejpozději ale do 3 měsíců od operace, výjimečně, v případě pooperačních komplikací, do 6-ti měsíců od operace. Pacienti na tzv. časnou komplexní lázeňskou léčbu tvoří přibližně 40 % objemu všech pacientů po ortopedických operacích – kloubních náhradách a TEP.

Druhou velkou skupinou jsou pacienti po úrazech a operacích pohybového aparátu, včetně stavů po spondylochirurgických výkonech, tj. po tzv. operaci „ploténky“. Nastup na komplexní lázeňskou péči u těchto pacientů je nejpozději do 6-ti měsíců po úrazu nebo po operaci, v případě pooperačních komplikací do 12-ti měsíců po úrazu nebo operaci.



Pacientovi nastupujícímu na KLP je pojišťovnou hrazena léčba, dále zdravotní pojišťovna hradí ubytování ve dvoulůžkovém pokoji se základním vybavením a plnou penzi formou servírované stravy, event. lékařem doporučené diety. Pacient hradí lázeňský poplatek a další poplatky (například za výběrovou stravu a vyšší standard ubytování). Pacient má možnost připlatit si dále např. za dvoulůžkový pokoj nebo si doobjednat i pobyt pro doprovodnou osobu. Délka pobytu u výše uvedených stavů je 29 dní s možností prodloužení pobytu. O tom, zda je vhodné a potřebné prodloužit léčebný pobyt, rozhoduje ošetřující lékař na základě zdravotního stavu pacienta. Toto prodloužení musí schválit revizní lékař pojišťovny.

■ Jak se pacient po operaci dostane do RC Máj?

Vzhledem k tomu, že se u převážné většiny našich pacientů jedná o plánovaný operační výkon, a i s ohledem na lůžkovou kapacitu 58 lůžek, realizuje se termín objednávání nástupu na lázeňskou léčbu formou rezervací předem. Většina pacientů, když už zná termín operace, si domlouvá vhodný a vyhovující termín nástupu na léčení s vrchní sestrou, paní Polusovou, s upřesněním konkrétních požadavků pacienta na typ ubytování, termín nástupu, apod. Klient dostane předem informace o vybavení, orientačně o možnostech terapie a samozřejmě i o doplatecích. Telefonický kontakt na vrchní sestru je 325 612 740 nebo 601 320 983.

■ Jak probíhá léčení v RC Máj?

Pro každého pacienta je sestaven po vstupním lékařském vyšetření individuální rehabilitační plán, který je přizpůsoben

celkovému zdravotnímu stavu, kondici pacienta i s akceptováním doporučení operátora. Léčba je samozřejmě rozdílná u pacienta, který je k nám přijat na tzv. časnou pooperační léčbu a pacientů, kteří nastupují na KLP v pozdějším období po operaci.

■ Jaké jsou hlavní důvody pro absolvování lázeňské péče?

V krátkosti – jedná se o zlepšení rozsahu hybnosti operovaného kloubu, zmírnění bolestí, urychlení hojení a regenerace v oblasti operace, posílení oslabených svalových skupin, úpravu svalové dysbalance, zlepšení lokomočního stereotypu – tj. zlepšení chůze, docílení samostatnosti a soběstačnosti v sebeobslužnosti, zlepšení celkové fyzické kondice, ale v neposlední řadě i zlepšení psychické kondice pacienta. Cílem lázeňské péče je urychlení návratu pacienta do běžného života a pracovního procesu. Lázeňskou léčbu zajišťuje tým kvalifikovaných pracovníků – lékaři, zdravotní sestry, fyzioterapeuti, pracovníci balneoprovozu a ošetřovatelé. Je zajištěna také stálá lékařská i sesterská péče.

Balneoterapie probíhá 6 dní v týdnu, v neděli je tzv. den klidu. Pacienti, kteří jsou u nás tzv. překladem z lůžka na lůžko, v závislosti na zdravotním stavu, mají možnost v prvních dnech pobytu využít služeb ošetřovatelů a sanitářů, kteří jim pomůžou dostat se na procedury, do jídelny, ze začátku i s donáškou stravy na pokoj a také pomoc při běžných denních činnostech (hygiena, oblékání apod.). Základem léčby je u našich pacientů pohybová terapie. Snažíme se našim pacientům poskytnout individuální léčební tělocvik denně, v rámci kterého vyškolený fyzioterapeut pomocí vhodných cviků a různých terapeutických technik pracuje na jejich odstranění či alespoň zmírnění zdravotních obtíží pacienta, včetně instruktáže pacienta. Dále dle druhu a typu operačního výkonu pacienti absolvují skupinovou léčebnou tělesnou výchovu. Když to již zdravotní stav pacienta umožňuje, využíváme pozitivní efekt vztaku vody a teploty vody při hydrokinezioterapii – tj. cvičení v bazénu. Pro trénování mobility kloubů využíváme rovněž různých rehabilitačních pomůcek a přístrojů, jako je např. motodlaha nebo rotoped. Lázeňská péče je vhodná i proto, že kombinuje intenzivní rehabilitaci s pozitivním účinkem koupelí. S ohledem na stav zhojení operační rány, když to je možné, používáme k léčení i různé druhy koupelí, jak částečné vířivé koupele horních a dolních končetin, tak zejména naše jedinečné uhličitě koupele.



Z termoterapie se používají parafínové zábaly nebo lavaterm, u pooperačních otoků a i pro zmírnění bolesti lokální kryoterapie. S ohledem na „tradiční lázeňské“ procedury samozřejmě nemůžeme opomenout klasické masáže.

Z prostředků fyzikální terapie i s ohledem na kvalitní přístrojové vybavení aplikujeme různé typy elektroléčby, např. diadynamik, TENS apod., dále ultrazvuk, využíváme terapeutický účinek magnetoterapie a pro zlepšení hojení jizev fototerapii. Kladnou odezvu ze strany našich pacientů máme i na využití přístrojové lymfodrenáže.

Všechny uvedené procedury kromě uhlíčitých koupele a cvičení v bazénu se provádějí v prostoru RC Máj, tj. pod jednou střechou, tudíž je mohou bez výrazných problémů absolvovat i pacienti, u kterých je určité omezení motoriky. Na uhlíčitě koupele a cvičení v bazénu máme pro naše pacienty zajištěnou přepravu osobní autem v případě, že pacient není schopen na uvedené procedury se dopravit sám.

■ Kolik pacientů projde RC Máj za rok? Kolik od svého vzniku?

Počet odléčených pacientů má každý rok stoupající tendenci, což nás samozřejmě těší. Jsme rádi, když se pacienti k nám opakovaně vrací, nebo doporučí naše služby svým známým, protože je to známka toho, že jim naše léčba a individuální přístup pomáhá a zlepšuje jejich zdravotní stav. Za poslední roky jsme odléčili zhruba 650 pacientů, v letošním roce lze předpokládat, že se můžeme dostat za hranici 700 odléčených pacientů. Od otevření RC Máj (květen 2013) do srpna 2019 jsme odléčili celkově 4014 pacientů. S ohledem na diagnózy a indikace se jedná ve 2/3 o pacienty po ortopedických operacích – kloubních náhradách a zbylou 1/3 tvoří pacienti po úrazech a operacích pohybového aparátu, včetně stavů po spondylochirurgických výkonech. Bohužel, s ohledem na lůžkovou kapacitu Centra, nejsme schopni akceptovat všechny zájemce o léčbu u nás, měsíčně musíme z výše uvedených důvodů odmítnout cca 25–30 již došlých „Návrhů na komplexní lázeňskou péči“, a také bohužel i nespočet zájemců, kteří se informují o mož-

nostech lázeňské léčby telefonicky s ohledem na platnost „Návrhu na komplexní lázeňskou léčbu“.

■ Jak se dostat do lázní?

Navštivte svého praktického lékaře, který na doporučení odborného lékaře zpracuje „Návrh na komplexní lázeňskou péči“. Požádejte ho, aby v návrhu uvedl místo léčení – Lázně Poděbrady.

Návrh je poté nutné zaslat na příslušnou pobočku zdravotní pojišťovny, jejíž revizní lékař podaný návrh schválí či zamítne. Schválený návrh je následně doručen na rezervační oddělení našich lázní a my vám obratem zašleme zvací dopis s termínem nástupu a dalším upřesněním. Doporučujeme ale pobyt na KLP rezervovat s předstihem, před vystavením návrhu na lázeňskou péči, dle vašich požadavků a dle aktuální volné kapacity.

U tzv. časné komplexní lázeňské péče, tj. překladu z lůžka nemocnice do lázní po operaci, se v převážné většině případů „Návrh na komplexní lázeňskou péči“ již vypíše na uvedeném lůžkovém oddělení, z kterého se pak „Návrh na komplexní lázeňskou péči“ odesílá na zdravotní pojišťovnu, a pak po schválení revizním lékařem zdravotní pojišťovny je návrh odeslán k nám do lázní.

■ Jaké jsou plány RC Máj na následující období?

Plánujeme postupně zavádět nové terapeutické techniky a metody po zaškolení zaměstnanců na renomovaných a akreditovaných pracovištích, pokračovat v modernizaci přístrojového a technického vybavení.

V střednědobém horizontu, co mě osobně velmi těší, a je to i svým způsobem nová profesní výzva, je v plánu velká investiční akce, v rámci které se počítá s rozšířením a přístavbou ubytovací kapacity Centra o téměř 100 nových lůžek, tj. navýšení současné lůžkové kapacity z 58-mi lůžek na 156 lůžek, dále výstavba a rekonstrukce nového balneoprovozu v RC Máj, vznik nové stravovací části a také vznik nového tzv. relaxačního zázemí pro pacienty. Naší snahou je udržení a eventuálně zvýšení úrovně kvality léčebné péče o pacienty v RC Máj.

Na závěr bych měl jedno profesní přání. V povědomí široké veřejnosti, když se řekne „Na srdce jsou Poděbrady“, každý ví, že je to díky vysoké úrovni kardiorehabilitace, která má v Lázních Poděbrady, a.s. dlouholetou tradici. Vzhledem ke zvyšující se úrovni lázeňské péče o pacienty po operacích pohybového ústrojí v RC Máj, zejména s ohledem na pozitivní výsledky na zdravotní stav našich pacientů, a i na plánované investice do budoucna, bych byl rád, kdyby se to známé heslo v povědomí lidí změnilo na „Nejen na srdce jsou Poděbrady“.



VÁNOČNÍ A SILVESTROVSKÉ POBYTY

Prožijte Vánoce a Silvestr bez každoročního shonu. Nedělejte si starosti s úklidem, cukrovím, dárky nebo se Silvestrovským večerem a přijďte si odpočinout a načerpat síly do nového roku.

PRODLOUŽENÝ VÁNOČNÍ POBYT

20. – 27. 12. 2019 (8 dní/7 nocí)

Stravování: plná penze

22. 12. uvítací číše s hudebním programem
24. 12. slavnostní štědrovečerní menu, vánoční cukroví

6x lázeňská procedura

Vánoční program: čaj o čtvrté

Štědré odpoledne s tradičním kulturním programem, občerstvením a vánoční nadílkou v budově KC Lázeňská kolonáda
2x sváteční koncert v budově KC Lázeňská kolonáda
1x taneční večer s živou hudbou
1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	10 390
Zimní Lázně***	11 490
Zámeček****	12 290
Libenský****	12 590

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

KLASICKÝ VÁNOČNÍ POBYT

22. – 27. 12. 2019 (6 dní/5 nocí)

Stravování: plná penze

22. 12. uvítací číše s hudebním programem
24. 12. slavnostní štědrovečerní menu, vánoční cukroví

5x lázeňská procedura

Vánoční program: Štědré odpoledne s tradičním kulturním programem, občerstvením a vánoční nadílkou v budově KC Lázeňská kolonáda
2x sváteční koncert v budově KC Lázeňská kolonáda
1x taneční večer s živou hudbou
1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	8 490
Zimní Lázně***	8 890
Zámeček****	9 390
Libenský****	9 990

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

VÁNOCE V HOTELU BELLEVUE TLAPÁK

22. – 27. 12. 2019 (6 dní/5 nocí)

Stravování: plná penze

22. 12. uvítací číše s hudebním programem v hotelu Bellevue Tlapák
24. 12. slavnostní štědrovečerní menu, vánoční cukroví

4x lázeňská procedura

Vánoční program: Štědré odpoledne s tradičním kulturním programem, občerstvením a vánoční nadílkou v hotelu Bellevue Tlapák
2x slavnostní koncert v hotelu Bellevue Tlapák
1x taneční večer s živou hudbou v kavárně hotelu Libenský
1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Bellevue Tlapák****	9 890

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

SILVESTROVSKÝ TÝDEN

27. 12. – 2. 1. 2020 (7 dní/6 nocí)

Stravování: plná penze

31. 12. slavnostní silvestrovská večeře

5x lázeňská procedura

Silvestrovský program:

2x sváteční koncert v budově KC Lázeňská kolonáda
1x taneční večer
31. 12. Galavečer v budově KC Lázeňská kolonáda s hudebním programem, občerstvením a půlnočním připitkem
1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	9 190
Zimní Lázně***	9 790
Zámeček****	10 690
Libenský****	11 490
Bellevue Tlapák****	11 390

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

SILVESTROVSKÝ VÍKEND

29. 12. – 1. 1. 2020 (4 dny/ 3 nocí)

Stravování: plná penze

31. 12. slavnostní silvestrovská večeře

2x lázeňská procedura

Silvestrovský program:

1x sváteční koncert v budově KC Lázeňská kolonáda
31. 12. Galavečer v budově KC Lázeňská kolonáda s hudebním programem, občerstvením a půlnočním připitkem
1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	5 290
Zimní Lázně***	5 490
Zámeček****	5 890
Libenský****	6 390
Bellevue Tlapák****	6 190

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

VÁNOČNÍ ODPOČINEK NA 4 DNY/3 NOCI

libovolné termíny mezi 27. – 31. 12. 2019

Stravování: polopenze

4x lázeňská procedura

Program pobytu: 1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	4 390
Zimní Lázně***	4 790
Zámeček****	5 090
Libenský****	5 690
Bellevue Tlapák****	5 490

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

VÁNOČNÍ ODPOČINEK NA 3 DNY/2 NOCI

libovolné termíny mezi 27. – 31. 12. 2019

Stravování: polopenze

2x lázeňská procedura

Program pobytu: 1x poukázka na občerstvení v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	3 090
Zimní Lázně***	3 290
Zámeček****	3 390
Libenský****	3 690
Bellevue Tlapák****	3 590

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.



Při objednávce navazujících vánočních a silvestrovských pobytů s celkovou slevou 5 %.

TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY



Pobyt s koncertem Moniky Absolonové

Přijďte v polovině ledna do největších lázní Středočeského kraje a užijte si lázeňské procedury i koncert úžasné nejen muzikálové zpěvačky.

Vyberte si ze dvou variant pobytu na 2 nebo 5 nocí. V kratší verzi pobytu (15.–17.1.2020) se můžete těšit na tradiční uhlíčitou koupel, klasickou částečnou masáž, návštěvu solné jeskyně, poukázku na dort a kávu v naší lázeňské kavárně a vstupenku na koncert. Ubytovat se můžete v jednom z našich hotelů na lázeňské kolonádě s polopenzí. Cena pobytu je od 2 690 Kč. Delší verze pobytu na 5 nocí (12.–17.1.2020) s polopenzí zahrnuje celkem pět procedur, konkrétně uhlíčitou koupel, přísadovou koupel Kneipp, klasickou částečnou masáž, parafínový zábal na ruce, návštěvu solné jeskyně, poukázku do kavárny a vstupenku na koncert. Cena pobytu je od 5 290 Kč.



Pobyt s koncertem Hany Zagorové

Už v minulém roce navštívila naše lázně oblíbená zpěvačka Hana Zagorová, Petr Rezek a kapela Boom! Band Jiřího Dvořáka. Pro velkou popularitu jsme zařadili pobyt do nabídky i letos. Přijďte koncem ledna 2020 do malebných Poděbrad.

Připravili jsme pro vás dvě varianty pobytu na 2 nebo 5 nocí. V kratší verzi pobytu (29.–31.1.2020) se můžete těšit na tři lázeňské procedury, poukázku na dort a kávu v kavárně a vstupenku na koncert. Ubytovat se můžete v jednom z našich hotelů na lázeňské kolonádě s polopenzí. Cena pobytu je od 2 690 Kč. Delší verze pobytu na 5 nocí (26.–31.1.2020) zahrnuje celkem pět procedur, poukázku do kavárny a vstupenku na koncert. Cena pobytu je od 5 290 Kč.

Hubnoucí víkend pod vedením Kateřiny Cajthamlové



V novém roce 2020 pro vás připravujeme novinku, a to pobyt pod vedením české lékařky, internistky, psycho-terapeutky a moderátorky televizního pořadu „Jste to, co jíte“ Kateřiny Cajthamlové v termínu od 31.1. do 2.2.2020.

Cítíte, že váš životní styl není to pravé a nevíte kudy z toho? Nebo za sebou máte nepříjemnou zkušenost, která vás pronásleduje? Snažíte se opakovaně zhubnout a nedaří se? Tak právě pro vás je tento pobyt určen. V rámci pobytu se můžete těšit na workshopy, přednášky a výživové poradenství a samozřejmě také na lázeňské procedury. Ubytování bude zajištěno v hotelu Zámek. Cena pobytu je od 4 490 Kč.

Dárkový poukaz na hodnotu

Nevíte, který z našich pobytů by byl pro vaše blízké ideální? Darujte pobyt v Lázních Poděbrady na konkrétní hodnotu a obdarovaný si pobyt vybere z naší nabídky sám. Vyberte si hodnotu poukazu, vzhled, napište vzkaz obdarovanému, kontakt na Vás a zaplaťte platební kartou. Po zaplacení vámi zvolené částky vám ihned dárkový poukaz zpřístupníme a vy si jej můžete vytisknout. Dárek zařídíte z pohodlí domova během několika minut na stránkách www.lazne-podebrady.cz/poukaz.

Víkend v rytmu tance

Každoročně pro vás připravujeme oblíbený pobyt, při kterém protancujete střevíce.

Spojte návštěvu našeho tradičního lázeňského plesu v Poděbradech s příjemným wellness víkendem od 21. do 23. února 2020. Těšit se můžete na klasickou částečnou masáž, návštěvu solné jeskyně, vstupenku na páteční taneční večer a vstupenku na náš již 22. Lázeňský ples. Na plese nám zahraje Kolínský BigBand s Erikou Stárkovou, kterou můžete znát i ze seriálu Most! Všechny pobyty spojené s kulturou naleznete na www.lazne-podebrady.cz/pobyty-kultura.



CENÍK LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ 2020

RELAXACE V TÝDNU (nástup na pobyt mimo Čt, Pá, So) 3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 1x uhlčitá koupel, 1x částečná masáž – brusinková, 1x parafínový zábal na ruce, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	2 790	3 390
Zimní lázně***	3 090	3 590
Zámeček****	3 390	3 790
Bellevue Tlapák****	3 490	4 090
Libenský****	3 590	4 190

VÝROČNÍ POBYT 112 LET 3 dny/2 noci s plnou penzí

Program: 1x uhlčitá koupel, 1x částečná masáž – levandulová, 1x parafínový zábal na ruce, 1x hydrojet (masážní lůžko), 1x lázeňský likér, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	3 390	3 690
Zimní lázně***	3 690	3 990
Zámeček****	3 990	4 290
Bellevue Tlapák****	4 090	4 790
Libenský****	4 190	4 890

SENIORSKÝ MINIRELAX (nástup na pobyt mimo Čt, Pá, So) 3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 2x uhlčitá koupel, 1x klasická částečná masáž, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	2 790	3 290
Zimní lázně***	2 990	3 390
Zámeček****	3 290	3 690
Bellevue Tlapák****	3 390	3 790
Libenský****	3 490	3 890

DÁMSKÝ VÍKEND (Pá-Ne) 3 dny/2 noci s polopenzí

Program: 1x přísadová koupel – levandulová, 1x částečná masáž – levandulová, 1x parafínový zábal na ruce, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	3 090	3 590
Zimní lázně***	3 190	3 790
Zámeček****	3 590	4 090
Bellevue Tlapák****	3 790	4 390
Libenský****	3 890	4 490

PRODLOUŽENÝ VÍKEND EXCLUSIVE (nástup na pobyt Čt nebo Pá) 4 dny/3 noci s plnou penzí

Program: 1x přísadová koupel – whisky, 1x uhlčitá koupel, 1x aromaterapeutická masáž celotělová, 1x remineralizační a zpevňující zábal Vital, 1x infrasauna, 1x parafínový zábal na ruce, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Zámeček****	6 590	7 290
Bellevue Tlapák****	6 890	7 490
Libenský****	6 990	7 590

SENIORSKÝ MINIRELAX (nástup na pobyt mimo Čt, Pá, So) 5 dní/4 noci s polopenzí

Program: 3x uhlčitá koupel, 1x částečná masáž – konopná, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	4 890	5 690
Zimní lázně***	5 290	6 090
Zámeček****	5 790	6 490
Bellevue Tlapák****	6 190	6 990
Libenský****	6 290	7 190

VÍKEND PRO DVA (Pá-Ne) 3 dny/2 noci s plnou penzí

Program pro osobu: 1x uhlčitá koupel, 1x částečná masáž – brusinková pro ženu/ konopná pro muže, 1x infrasauna, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	3 290	3 790
Zimní lázně***	3 490	4 090
Zámeček****	3 990	4 390
Bellevue Tlapák****	4 190	4 790
Libenský****	4 290	4 890

LÁZNĚ NA 4 DNY 4 dny/3 noci s polopenzí

Program: 1x uhlčitá koupel, 1x přísadová koupel – jalovcová, 1x klasická částečná masáž, 1x částečný zábal – jalovcový, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	4 590	5 190
Zimní lázně***	4 790	5 490
Zámeček****	5 490	6 190
Bellevue Tlapák****	5 790	6 490
Libenský****	5 890	6 590

TÝDEN PRO ŽENY (Ne-Pá) 6 dní/5 nocí s polopenzí

Program: 2x uhlčitá koupel, 1x přísadová koupel jalovcová, 1x klasická částečná masáž, 1x aromaterapeutická masáž obličeje a dekoltu, 1x částečný zábal – jalovcový, 1x parafínový zábal na ruce, 2x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	7 490	8 790
Zimní lázně***	7 890	9 190
Zámeček****	8 490	9 890
Bellevue Tlapák****	8 990	10 190
Libenský****	9 090	10 290

Možnost dokoupení kadeřnických a kosmetických služeb v hotelu Zámeček.

POBYT PRO SENIORY S LÉKAŘSKOU KONZULTACÍ

(obvyklý nástup v neděli)

6 dní/5 nocí s polopenzí

Program: 1x lékařská konzultace, 4x uhlčitá koupel, 1x klasická částečná masáž, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	6 290	6 890
Zimní lázně***	6 590	7 390
Zámeček****	7 990	8 790
Bellevue Tlapák****	8 390	9 190
Libenský****	8 490	9 290

POBYT PRO SENIORY S LÉKAŘSKOU KONZULTACÍ

(obvyklý nástup v neděli)

8 dní/7 nocí s polopenzí

Program: 1x lékařská konzultace, 5x uhlčitá koupel, 2x klasická částečná masáž, 1x parafinový zábal na ruce, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	8 190	9 190
Zimní lázně***	8 590	9 690
Zámeček****	9 490	10 790
Bellevue Tlapák****	10 490	11 990
Libenský****	10 590	12 090

AKTIVNÍ TÝDEN

(Ne-Pá)

6 dní/5 nocí s polopenzí

Program: 1x uhlčitá koupel, 1x přísadová koupel – Kneipp, 1x klasická celková masáž, 1x mořská masáž, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Bonus: volný vstup do fitness v hotelu Zámeček, zapůjčení jízdního kola (5 hodin) nebo holi pro Nordic Walking

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	6 190	7 290
Zimní lázně***	6 690	7 790
Zámeček****	7 590	8 590
Bellevue Tlapák****	8 290	9 390
Libenský****	8 390	9 490

LÁZEŇSKÝ TÝDEN V PODĚBRADECH

7 dní/6 nocí s polopenzí

Program: 1x uhlčitá koupel, 1x hydrojet (masážní lůžko), 1x přísadová koupel konopná, 1x klasická částečná masáž, 1x Candella masáž, 1x parafinový zábal na ruce, 1x částečný zábal – konopný, 2x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	8 390	9 590
Zimní lázně***	8 890	10 090
Zámeček****	9 690	10 890
Bellevue Tlapák****	9 990	11 590
Libenský****	10 490	11 690

VIP TÝDEN

8 dní/7 nocí s plnou penzí

Program: 1x uhlčitá koupel, 1x perličková koupel, 1x přísadová koupel Kneipp, 1x aromaterapeutická masáž celotělová, 1x Candella masáž, 1x klasická částečná masáž, 1x bahenní zábal z Mrtvého moře, 1x parafinový zábal na ruce, 1x infra sauna, 1x solná jeskyně, 1x láhev sektu na pokoj, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Zámeček****	12 290	13 890
Bellevue Tlapák****	12 990	14 590
Libenský****	13 090	14 690

LÉČEBNÝ POBYT PRO SAMOPLÁTCE

minimálně 6 nocí s plnou penzí

Cenové zvýhodnění: 10 – 20 nocí 5 % sleva, 21 a více nocí 10 % sleva z celého pobytu.

Program: 1x vstupní lékařské vyšetření, léčebná péče, průměrně 2x procedura v pracovní dny a 1x procedura v sobotu

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	1 330	1 540
Rehabilitační centrum Máj	1 430	1 640
Zimní lázně***	1 430	1 640
Zámeček****	1 620	1 850
Bellevue Tlapák****	1 730	1 900
Libenský****	1 740	1 960

REKONDIČNÍ POBYT

12 dní/11 nocí s polopenzí

Program: 1x lékařská konzultace, 4x uhlčitá koupel, 1x perličková koupel, 1x bahenní zábal z Mrtvého moře, 1x klasická částečná masáž, 1x částečná masáž – levandulová, 1x aromaterapeutická masáž celotělová, 3x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Hotel	Cena pobytu za osobu (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	13 090	14 490
Zimní lázně***	13 690	15 090
Zámeček****	15 790	17 890
Bellevue Tlapák****	17 090	19 190
Libenský****	17 190	19 290

U pobytu není účtován příplatek za jednolůžkový pokoj.

POBYT ŠITÝ NA MÍRU

Nevybrali jste si z našich připravených pobytů? Nevadí, rádi Vám připravíme pobyt dle Vašeho přání. Stačí si zvolit hotel, délku pobytu, formu stravování a lázeňské procedury dle ceníku volně prodejných procedur 2020. Upozorňujeme, že ze zdravotních důvodů není možné v jeden den absolvovat 2 koupele nebo 2 masáže stejné části těla.

Hotel	Cena ubytování bez stravy a procedur/noc (Kč)	
	Mimosezóna	Hlavní sezóna
Libuše***	590	930
Zimní lázně***	670	1 020
Zámeček****	830	1 190
Bellevue Tlapák****	960	1 310
Libenský****	980	1 340



Mimosezóna: 2. 1. – 31. 3. 2020; 1. 11. – 19. 12. 2020
Hlavní sezóna: 1. 4. – 31. 10. 2020

Upozornění: Nástup na pobyt v 13:00 hod. Příplatek za jednolůžkový pokoj činí v mimosezóně 200 Kč/osoba/noc, v hlavní sezóně 300 Kč/osoba/noc. Klient hradí lázeňskou taxu ve výši 15 Kč/osoba/noc (neplatí pro osoby nad 70 let).

TIPY NA VÝLETY

Výstaviště Lysá nad Labem

I na konci roku si na své přijde na Výstavišti v Lysé nad Labem spousta návštěvníků. Od milovníků rychlých kol či tuningu, přes gurmety, kteří mají rádi dobré pivo a jídlo až po nadšené čtenáře ... a chybět nebudou ani Polabské vánoční trhy pro všechny, kteří chtějí nakoupit dárky „pod jednou střechou“ a ještě si užít předvánoční atmosféry a hezký doprovodný program.

Na výstavě Autosalon Kola, která bude probíhat **od 8. do 10. listopadu 2019** na výstavišti v Lysé nad Labem budete mít možnost podrobně se seznámit s novinkami i tradičními modely téměř všech automobilových značek. Těšit se můžete také na tuningové skvosty, závodní automobily a motocykly, které budou

představeny v samostatné sekci Tuningshow. Ve stejném termínu budou probíhat i **Pivní a vinné slavnosti**. Takže po prohlídce rychlých kol si můžete posedět a ochutnat rozmanité druhy piva a vína převážně z Moravy a Čech. Příjemnou atmosféru navodí hudební program, který se ponese převážně v duchu folku a country. K dobrému pití samozřejmě patří také dobré jídlo, kterého na slavnostech bude přešlá.

Od 6. do 22. prosince budete mít příležitost k předvánočním nákupům na (již 25. ročníku) **Polabských vánočních trhů**.

6. – 8. 12. Mikulášské trhy a Vánoční knižní veletrh
13. – 15. 12. Stříbrné trhy
20. – 22. 12. Zlaté trhy



Polabské národopisné muzeum Přerov nad Labem

Od 15. 11. do 30. 12. 2019 se v muzeu můžete těšit na Lidové Vánoce v Polabí 2019 – velká tradiční vánoční výstava se letos již po třicáté koná v celém areálu skanzenu.

Připraven bude i bohatý doprovodný program. V interiérech všech osmi chalup budou předváděny scény ze života našich

předků, připomínající starobylé zvyky a obyčeje v čase adventu a v období od vánočních svátků až do Tří králů. Pro veřejnost je otevřeno pátek–neděle od 9:00 do 16:00. Poslední vstup je v 15:00 hod. Každou sobotu a neděli budou připravena doprovodná řemesla, která si mohou návštěvníci vyzkoušet a zakoupit.

ZVEME VÁS DO NAŠICH KAVÁREN

Zpříjemněte si procházku po lázeňské kolonádě a zastavte se na šálek dobré kávy. Ochutnat můžete i některý z naší široké nabídky domácích dortů.



Kavárna Viola

Příjemné prostředí tradičního lázeňského odpočinku nabízí kromě domácích zákusků a zmrzliny také krásný výhled na lázeňskou kolonádu. S kartičkou Klubu Lázní Poděbrady dostanete 10% slevu na konzumaci. Otevřeno denně 9:00–18:00.



Modrý salonek

Přijďte si posedět do stylové zámecké kavárny a restaurace Modrý salonek, která se nachází v hotelu Zámeček. S kartičkou Klubu Lázní Poděbrady dostanete 10% slevu na konzumaci. Otevřeno denně 10:00–22:00.



Kavárna v hotelu Libenský

Kavárna nabízí kromě příjemného posezení u kávy také pravidelné taneční večery a odpoledne. S kartičkou Klubu Lázní Poděbrady dostanete 10% slevu na konzumaci. Otevřeno denně 10:00–22:00.

LÁZEŇSKÉ HOTELY

Vyberte si některý z našich tříhvězdičkových a čtyřhvězdičkových hotelů a užijte si lázeňský pobyt podle vašich představ.

Hotel Zimní Lázně ***

Hotel v klidné ulici poblíž lázeňské kolonády je propojen s hotelem Libenský, kde probíhá stravování. Procedury jsou zajištěny v objektech Lázní Poděbrady, zejména v prostorách Letních a Centrálních lázní a v hotelu Libenský.



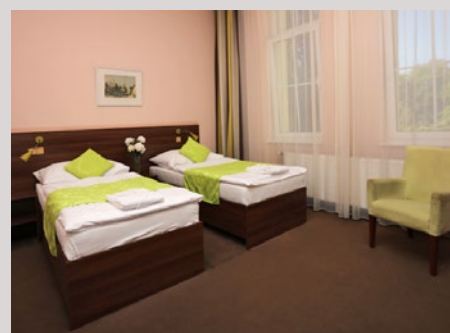
Hotel Libuše ***

Lázeňský hotel v centru města na okraji lázeňského parku. Procedury probíhají v Centrálních a Letních lázních. Nejbližší pramen Poděbradky naleznete v lázeňském parku – Eliščin pramen.



Hotel Zámeček ****

Unikátní architektonický skvost z 20. let minulého století v krásném prostředí lužního lesoparku nad řekou blízko centra a lázeňské kolonády. Hotel má vlastní balneo provoz (koupele, zábaly, masáže), některé procedury probíhají v hotelu Libenský. Pramen Poděbradky je volně přístupný v objektu hotelu. V suterénu hotelu lze využít služeb kadeřnictví, kosmetiky a fitness. Hotelová kavárna Modrý salonek nabízí příjemné posezení u kávy či poledního menu ve stylovém zámeckém prostředí.



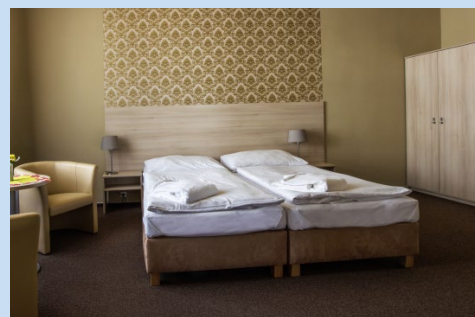
Hotel Bellevue Tlapák ****

Nově zrekonstruovaný hotel přímo na lázeňské kolonádě s vyhlídkou na lázeňskou kolonádu a proslulé květinové hodiny. Hotel nedisponuje vlastním balneo centrem, procedury probíhají v sousedním hotelu Libenský. V restauraci hotelu naleznete i minerální pramen Poděbradky.



Hotel Libenský ****

Přímo v centru lázeňské kolonády naproti proslulým květinovým hodinám najdete náš hlavní lázeňský dům. Hotel má svůj vlastní balneo provoz, některé procedury probíhají v Centrálních nebo Letních lázních. Ve foyer hotelu ústí pramen minerální uhlíkové vody. V hotelové kavárně s terasou můžete ochutnat doryt našich cukrářů nebo si zatančit.



LÁZEŇSKÁ KŘÍŽOVKA

Zpříjemněte si chvílku a vyluštěte si tajenku, která je zároveň slevovým kódem na pobyt.

POMŮCKA: AKOLOGIE, NANNAR, RENONG, RIS, SIROVEC	POHÁDKOVÁ POSTAVA S BUŘINKOU = PAN ...	MUMLAT	SÍDLO V BELGII	ČÍNSKÉ JEZERO		ÚŘEDNÍ VÝNOS	NASÁVATI	TVOJE	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	JEDINEČNÝ	CIZOPASNÁ HOUBA		PAK	FILIPÍNSKÁ ŘEKA	VINOHRADY	SUMERSKÝ BŮH NEBE
ANGL. JENŽ					ŘÍJE						LEŽÁKY					
PROMOČNÍ MÍSTNOST					EMESIS OBEC U PARDUBIC						DOMÁCKY OLDŘICH ŽENSKÉ JMÉNO					
1. DÍL TAJENKY									ANGL. REVOLUČNÍ POLITIK A VOJEVŮDCE VYZTUŽENÁ							ZNAK RODU
	HLE (NÁŘEČNĚ) 100/25 (ŘÍMSKY)			DRUH PALMY SPZ OPAVY				NAUKA O LÉČEB- NÝCH PRO- STŘEDCÍCH KRALOVAT								
OSLÍ HYKÁNÍ			NĚMECKÝ VÝCHOD PERUÁNSKÉ MĚSTO			DE JURE SKUČNO								ZVUK ZVONKU TITULEK		
ŽERTY					TAMHLETEN SEVERSKÁ MÍRA NA PAPÍR							SPOJKA (KNIŽNĚ) MEZINÁ- RODNÍ KÓD RÉUNIONU				
	NĚMECKÁ AGRO- CHEMICKÁ FIRMA	CHEM. ZN. VÁPNIKU FLUO- RESCENČNÍ BARVIVO			CHYBA PŘI KARETNÍ HŘE PUK						HEYERDAH- LOVO PLAVIDLO DOUPATA			LETADLO	NÁPOR	
KÓD LETIŠTĚ BERMUDY				TISOVÝ POROST ŘÍMSKY 1051							NEVĚNOVAT RUSKY JAK					
INICIÁLY TENISTY AGASSIHO			HLAVNÍ MĚSTO RUSKA OSOBNÍ ZÁJMENO							2. DÍL TAJENKY CHATOVACÍ ZKRATKA (NENÍ ZAČ)						
DOHRO- MADY					BRITSKÁ NOVINÁŘKA (NINA)							LATINSKY HNĚV				
SPURT					DOTAZY							PROTIVNÍK				

SLEVOVÝ KUPÓN 15 %

Přijedte na lázeňský pobyt do Lázní Poděbrady a **ušetřete 15 % z ceny pobytu.**

Slevový kód naleznete po vyluštění tajenky výše.
Využijte slevový kód při objednávce.
Sleva platí na pobyty, které se uskuteční do **13. 2. 2020.**
Slevu nelze kombinovat s ostatními slevovými akcemi a nevztahuje se na akční pobyty.



Objednejte pobyt v Lázních Poděbrady nyní
Tel. 326 530 730, e-mail: info@lazne-podebrady.cz, www.lazne-podebrady.cz