

19 DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT LÁZNĚ PODĚBRADY



*"Pohárky vzhůru!
Léčivý zdroj se pění
perlemi zdraví.
Upomínek stesk se mírní zde,
žal najde zapomnění
a léčné zdroje jako slunce lesk
nás zvou zpět v každý čas.
Přijedeme zas!"*

Lázeňská poezie
Vlasta Pittnerová



Vážení čtenáři, obnovujeme tradici a připravili jsme si pro vás letní vydání lázeňských novin, ve kterých se dočtete o připravovaných novinkách, kulturním programu a o zajímavostech našich lázní. Mám pro vás 19 tipů, proč v roce 2019 navštívit naše poděbradské lázně:

- ① Vykoupejte se v léčivé minerální vodě Poděbradce **str. 2**
- ② Vyzkoušejte pitnou kúru – první zmínka o prameni Poděbradky již v r. 1624
- ③ Vydejte se po stopách pramenů Poděbradky dostupných v lázeňských hotelích a venkovních pramenech s pítky
- ④ Stavíme nový luxusní hotel s bazénem a moderní wellness zónou ... **str. 2**
- ⑤ Obdarujte vaše blízké dárkovým poukazem na lázeňský pobyt
- ⑥ Přihlaste se do nového věrnostního programu a využijte výhod pro členy Klubu Lázní Poděbrady **str. 2**
- ⑦ Více než 111 let tradice lázeňství – zkuste náš Výroční pobyt..... **str. 3**
- ⑧ Ročně k nám přijede více než 24 000 klientů..... **str. 3**
- ⑨ Dětská léčebna Dr. Filipa odléčí více než 500 dětských pacientů ročně **str. 3**
- ⑩ Zažijte léto plné kultury s koncerty na kolonádě..... **str. 4–5**
- ⑪ Hejbejte se s Hankou Kynychovou – rozhovor..... **str. 4**
- ⑫ Navštivte jedinečné výstavy v Galerii Ludvíka Kuby..... **str. 5**
- ⑬ Protančete střevíce na tanečních večerech **str. 5**
- ⑭ Akční pobyty s kulturou v průběhu celého roku **str. 4–5**
- ⑮ Zapůjčíme vám kola nebo hůlky – vyzkoušejte udržovanou polabskou cyklostezku..... **str. 6**
- ⑯ Užijte si plavbu lodí Král Jiří po Labi nebo projížďku turistickým vláčkem **str. 7**
- ⑰ Objevte proslulé květinové hodiny – poprvé nainstalovány a osázeny v roce 1936
- ⑱ Ubytujte se přímo na lázeňské kolonádě **str. 11**
- ⑲ Ochutnejte vynikající domácí dorty v našich lázeňských kavárnách..... **str. 12**

Ing. Petr Valenta,
generální ředitel

NOVINKY V LÁZNÍCH

Vyzkoušejte uhličitě koupele v novém



Úseky Letních lázní podstoupily celkovou rekonstrukci. Lázeňská budova uprostřed lázeňské kolonády, která navazuje na vynikající kavárnu Viola, se dočkala rekonstrukce interiérů. Moderní balneologický úsek pro poskytování blahodárných uhličitých koupelí v minerální vodě Poděbradce umožní klientům lepší prožitek. Uhličitě koupele jsou vyhledávané zejména pro pozitivní účinky na zdraví organismu. Koupele pomáhají především při léčbě vysokého



tlaku a při poruchách prokrvování horních a dolních končetin. Oxid uhličitý, který je obsažen v minerální vodě, se vstřebává kůží, zvyšuje její prokrvení a příznivě působí též na činnost srdce a ledvin. Teplota vody má maximálně 34 °C. Správně provedená koupel se většinou projeví lehce červeným zabarvením kůže. Tuto proceduru můžete vyzkoušet na některém z našich pobytů, vyberte si na www.lazne-podebrady.cz/pobyty.

Klub Lázní Poděbrady

Získejte výhody s klubovou kartičkou, přihlaste se do Klubu Lázní Poděbrady, a.s. a využijte výhod ihned po registraci. O kartičku můžete zažádat online nebo Vám ji vystaví na recepci našich hotelů (viz str. 11), na základě vyplnění registrační karty. Členům staršího věrnostního programu výhody zůstávají. A jaké výhody můžete získat? Získáte například 10% slevu na wellness pobyty z naší nabídky, 10% slevu v našich kavárnách, 10% slevu v čistírně a prádelně nebo v Lázeňské lékárně. Dále získáte zvýhodněné vstupné na akce v Galerii Ludvíka Kuby, 10% slevu na doplatky v rámci Komplexní nebo Příspěvkové lázeňské péče, 5% slevu v prodejně La Bohemia na poděbradském náměstí, zvýhodněné jízdné na výletní loď Král Jiří a mnoho dalších výhod.

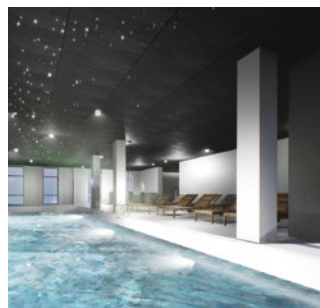
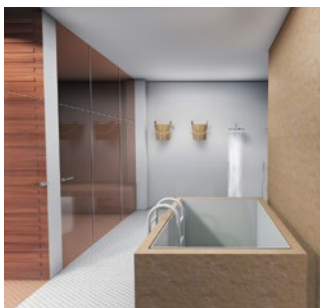


Koncerty pod širým nebem

Atrium uvnitř Letních lázní umožní konání kulturních akcí. Celkové úpravy se dočkalo venkovní atrium ve vnitrobloku Letních lázní. Těšit se můžete na zahrádku s posezením, venkovní koncerty i letní kino. Prostor bude vhodný také pro uspořádání společenských setkání, rautů, večírků, diskusí či produktových prezentací.

Luxusní hotel s bazénem

Lázeňská poliklinika Centrální lázně se promění k nepoznání. Lázně Poděbrady rozšíří své ubytovací kapacity, chybět nebude ani zcela nová wellness zóna včetně plaveckého bazénu. V provozu wellness budou i masážní bazény, dvě parní sauny a Kneippův chodník, který je vhodný pro rehabilitace. Nad bazénem se bude vznášet hvězdné nebe, ve všech prostorách budou použity funkční a kvalitní materiály. Hlavním záměrem je umožnit co nejvyšší odpočinek a nezapomenutelný zážit-



KLUB LÁZNÍ PODĚBRADY
www.lazne-podebrady.cz/klub
Tel. +420 325 606 500



tek. Prostor bude plný barevných kontrastů a her se světlem, které prostory opticky zvětší a umocní relaxační atmosféru. Nový hotel nabídne také pokoje a apartmány s celkem 90 lůžky a restauraci. O návrhy rekonstrukce se postaral architekt Petr Háek se svým týmem.

15 let Centra časné rehabilitace

Program časných rehabilitací po operacích srdce funguje v Lázních Poděbrady již od roku 2004. Tento program spočívá ve specializované léčebně-rehabilitační léčbě pacientů po srdečních operacích.

Léčba spočívá v přímém překladu pacienta z kardiochirurgických klinik k nám do lázní přibližně týden po operaci. Zde je poskytována komplexní péče, která je v mnohém odlišná od běžné lázeňské péče a je unikátní v rámci lázeňské léčby prováděné v České republice. Pro potřeby programu byla provedena komplexní rekonstrukce Hotelu G-REX, jejíž nejdůležitější částí bylo vytvoření tehdy 12ti lůžkové jednotky intenzivní péče, která byla nazvána



Centrum časné rehabilitace. V následujících letech bylo Centrum, z důvodu zvyšujícího se počtu pacientů, rozšířeno na 18 lůžek. Zbylé prostory Hotelu G-REX, to znamená 64 hotelových pokojů a další zázemí, byly také uzpůsobeny potřebám pacientů po srdečních operacích.

Dle lékařského ředitele MUDr. Víta Mařatky prošlo tímto programem od zahájení v roce 2004 už téměř 20 000 pacientů a dodává, že v současné době se o pacienty stará tým 5 lékařů, 20 sester, 3 fyzioterapeutů a celé řady dalších pracovníků. Za dobu své existence se časná rehabilitace stala díky Lázním Poděbrady a.s. standardní součástí péče o pacienty po srdečních operacích.

Pro život po infarktu myokardu

V Lázních Poděbrady vznikl nový vzdělávací program. Centrum medicíny životního stylu (CEMES) se zaměřuje na výzkum vztahů mezi životním stylem pacienta a chronickými onemocněními, zejména v oblasti onemocnění srdce a cév, obezity a cukrovky. V rámci léčebné lázeňské péče zařazujeme nově do procedur vzdělávací program **Pro život po infarktu myokardu** pro pacienty, kteří u nás podstupují kardiorehabilitační léčbu do 1 roku po srdečním infarktu. Tento vzdělávací program seznamuje pacienty s jejich rizikovými faktory a podporuje je ve změně v oblasti životního stylu. Pod odborným vedením je pacient motivován ke změně svého chování zejména v oblasti kouření, výživy, pohybových aktivit a farmakoterapie tak, aby snížil riziko opakování srdeční příhody. Uvedení programů CEMES do léčebné lázeňské péče přispívá významně ke snížení nemocnosti, opakované hospitalizaci a úmrtnosti našich pacientů, a tím ke zvýšení kvality jejich života.



Benefiční koncert Děti dětem



Lázně Poděbrady, a.s.
LÉČEBNA Dr. L. FILIPA

Výtěžek koncertu půjde na pomoc Dětské léčebně Dr. Filipa. Lázeňské zařízení pro děti od 3 do 18 let, kam se děti se srdeční vadou jezdí rehabilitovat, získalo výtěžek ve výši 25 606 Kč z koncertu Děti dětem, který proběhl 10. května v Telči. Dle primářky Dětské léčebny MUDr. Martiny Simandlové bude výtěžek použit na nákup pěti koloběžek pro děti. Léčebna se mimo léčby onemocnění srdce a cév, zaměřuje na juvenilní idiopatickou artritidu a jiná chronická onemocnění kloubů a páteře, obezitu, dyslipidemii a jiné rizikové faktory a dále rehabilitaci po úrazech a ortopedických operacích do 36 měsíců a osteoporózu.

111. lázeňská sezóna v plném proudu



Tradice lázeňství v městečku Poděbrady sahá do první poloviny 17. století, kdy došlo k objevení železitého pramene v sousedství havířského kostelíčka Nanebevzetí Panny Marie. Objev železitého pramene zmiňuje ve svém spise „*O těžkých protivenstvích církve*“ Jan Amos Komenský. Významný český učenec uvádí, že roku 1624 vyprýštila se u Poděbrad blízko obecné (pražské) cesty studánka, z níž po celý měsíc krev tekla. Pramen této vody byl údajně zázračný. Železité vody poté sloužily zejména k léčbě ženských a očních nemocí. Lázně u havířského kostelíčka zanikly v první polovině 20. století. Jedinou dnešní připomínkou někdejšího léčebného zařízení je kamenná studna situovaná vedle havířského kostela Nanebevzetí Panny Marie. Tradice uhlíčitých lázní, založených v roce 1908, pokračuje dodnes.

Vyzkoušejte náš Výroční pobyt

Připravili jsme pro vás speciální pobyt s lázeňskými procedurami, poukázkou do kavárny a lázeňským likérem.

VÝROČNÍ POBYT 111 LET

Ubytování: 3 dny/2 noci
Stravování: plná penze

Program pobytu:

- 1x uhlíčitá koupel
- 1x částečná masáž – brusinková s rakytníkem
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x hydrojet (masážní lůžko)
- 1x lázeňský likér
- 1x poukázka do kavárny

CENA OD 3190 Kč

tel. 326 530 730
www.lazne-podebrady.cz/vyrocní-pobyt

LÁZNE PODEBRADY
Městský úřad Poděbrady

UŽIJTE SI LÉTO V PODĚBRADĚCH

Prožijte červencové svátky aktivně

Hejbejte se v Lázních Poděbrady s populární cvičitelkou Hankou Kynychovou. Přijďte v červenci do malebných Poděbrad a užijte si aktivní prodloužený víkend včetně lázeňských procedur. Účastníci pobytu se mohou těšit na velmi pestrý program, ubytování ve 4* hotelu Zámeček, stravování formou plné penze, čtyři lekce cvičení pod vedením známé české cvičitelky, dvě lázeňské procedury a poukázku na kávu v kavárně Viola. Cena pobytu od 4 990 Kč. A na co se v rámci pobytu můžete těšit? To nám zodpověděla známá česká cvičitelka Hanka Kynychová.

■ Proč jste si vybrala Lázně Poděbrady pro cvičební pobyt?

Poděbrady mě lákaly už dlouho. Je to krásné malebné město, které jsem měla už několikrát možnost navštívit, ale vždy jen v letu.

■ Na jaký typ cvičení se mohou cvičenky těšit?

Program je velmi pestrý. Cvičenky se mohou těšit jak na aerobní cvičení, které skýtá lekce *Postava snů*, tak na silovější lekce *Břišní pekáč* a nevynechám ani svoji novinku fitness program *Pružné tělo*, kde si posílíme a hlavně protáhneme celé tělo.

■ Pro jakou věkovou kategorii je pobyt?

Pobyt je pro všechny věkové kategorie. Jako profesionál umím sestavit lekci na míru dle věkové či výkonnostní skladby cvičenek, tak abych uspokojila všechny. Samozřejmě je fajn, když na pobyt jednou dámy, ženy a dívky, které jsou alespoň trochu zvyklé sportovat.

■ Už jste vyzkoušela nějakou proceduru v Lázních Poděbrady?

Vyzkoušela jsem koupel v Poděbradce v nově zrekonstruovaných prostorách a masáž. Vše bylo perfektní a personál byl milý a vstřícný.



Jak se těšíte do Poděbrad?

Těším se moc na lázeňskou atmosféru a na to, že si Poděbrady konečně v klidu projdu a posedíme si s rodinou na kolonádě.

Za swingem do Poděbrad



Jste příznivci jazzu a swingu? Přijďte na speciální pobyt do Poděbrad. Připravili jsme pro Vás již tradiční pobyt s přehlídkou swingu a jazzu. V pátek a sobotu 19.–20. 7. se koná již 8. ročník přehlídky swingu a jazzu. V rámci pobytu si dopřejete návštěvu solné jeskyně, zrelaxujete při uhlíčitě koupeli, užijete si pobyt společně s přehlídkou swingu a jazzu a ochutnáte výborný zákusek a kávu v naší kavárně. Ubytovat se můžete v jednom z našich hotelů přímo v centru lázeňské kolonády, venkovní pódium tak budete mít jen několik kroků. Cena pobytu od 2 490 Kč.



Letní pobyt v lázních

Připravili jsme pro Vás akční pobyt na letní období. Užijte si relaxační procedury, procházky po lázeňské kolonádě, projížďky na kole nebo inline bruslích. Vyberte si ze dvou variant pobytu na 2 nebo 5 nocí. V kratší verzi pobytu se můžete těšit na tradiční uhlíčitou koupel, částečnou masáž s levandulovou přísadou, návštěvu solné jeskyně i poukázku na dort a kávu v naší lázeňské kavárně. Ubytovat se můžete v jednom z našich hotelů na lázeňské kolonádě s polopenzí. Cena pobytu od 2 750 Kč.

HEJBEJTE SE V LÁZNÍCH PODĚBRADY S HANKOU KYNCHOVOU

CVIČEBNÍ POBYT
4.–7. 7. 2019

- ubytování v hotelu Zámeček****
- stravování formou plné penze
- 4x lekce cvičení pod vedením Hanky Kynychové
- 1x klasická částečná masáž
- 1x přísadová koupel Kneipp
- 1x poukázka na kávu v kavárně Viola

CENA
4 990 Kč



tel. 326 530 730 • info@lazne-podebrady.cz
www.lazne-podebrady.cz



Delší verze pobytu na 5 nocí s polopenzí zahrnuje celkem čtyři lázeňské procedury, konkrétně uhlíčitou koupel, přísadovou levandulovou koupel, částečnou levandulovou masáž, návštěvu solné jeskyně a poukázku do lázeňské kavárny. Jako bonus vám zapůjčíme kolo na 3 hodiny zcela zdarma. Cena pobytu od 4 890 Kč.

ZA KULTUROU DO PODĚBRAD



HUDEBNÍ FESTIVAL *Musica* Poděbrady 2019

Společně s městem Poděbrady chystáme pro všechny příznivce vážné hudby druhý ročník velkolepých koncertů. První dva koncerty potěšily své posluchače již v průběhu května. Třetí ze série koncertů je naplánován na čtvrtou červnovou sobotu a poslední ze série koncertů se bude konat třetí srpnovou sobotu. Všechny pořádané koncerty se budou konat pod širým nebem na letním pódium u Kongresového sálu Lázeňská kolonáda a jsou pro všechny zdarma.

HUDEBNÍ FESTIVAL
Musica
 Poděbrady
 2019

Lázně Poděbrady, a.s., město Poděbrady
a ředitel festivalu dirigent Leoš Svárovský
Vás zvou na koncerty vážné hudby

15. 5. 2019 – STŘEDA
 15.00 Ústřední hudba Armády České republiky
Slavnostní koncert v rámci projektu „Mezinárodní den rodiny“
 Sólisté Radka Fišarová, Lucie Silkenová a Martin Chodúr

19. 5. 2019 – NEDĚLE
 16.30 Komorní filharmonie Pardubice
 dirigent Leoš Svárovský, sólista Ivan Zenatý

22. 6. 2019 – SOBOTA
 15.30 Hudba Hradní stráže a Policie ČR

17. 8. 2019 – SOBOTA
 16.30 Komorní filharmonie Pardubice
 dirigent Leoš Svárovský, sólista Felix Slováček

LETNÍ PÓDIUM NA LÁZEŇSKÉ KOLONÁDĚ | VSTUPNÉ ZDARMA
www.lazne-podebrady.cz/musica-podebrady

Tančíme pětkrát v týdnu

Kromě procházek po kolonádě, lázeňských procedur a výletění si můžete přijít zatančit do kavárny hotelu Libenský. Tančí se zde pětkrát v týdnu.

Mistrovství ČR mažoretek

Přijďte se o víkendu 15.–16. 6. podívat na poděbradskou lázeňskou kolonádu na již tradiční akci – Mistrovství ČR mažoretkových skupin.

Křeslo pro hosta



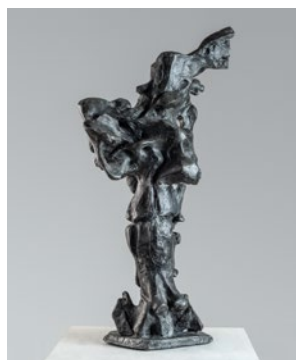
Poslední květnový večer zavítá do Poděbrad **Jaroslav Svěcený**. Houslový virtuos získal za své umění řadu cen a natočil více než 40 CD. Vypracoval se také jako znalec historických houslí. Akci bude moderovat flétnistka Žofie Vokálková.

První červnový pátek si můžete přijít poslechnout zábavné povídání s oblíbenou herečkou **Uršulou Klukovou**. Herečka, která začínala

v amatérském souboru Kladivadlo v Broumově, je známá také z účinkování v Semaforu, Rokoku a Divadle Jiřího Grossmana. Také spolupracovala s Miroslavem Šimkem a Jiřím Krampolem. Do povědomí diváků se zapsala také svým charakteristickým smíchem. Vstupenky na obě akce zakoupíte v hotelu Libuše nebo online přes síť GoOut.net.



ŽIVÝ TOK SOCHY VOJTĚCHA ADAMCE ST. OBRAZY VOJTĚCHA ADAMCE ML.



17. 5. – 14. 7. 2019
 GALERIE LUDVÍKA KUBY
 LÁZEŇSKÁ 363/III PODĚBRADY
 OTEVŘENO ÚT-NE 10-12, 13-18 H.

Jedinečné výstavy v Galerii Ludvíka Kuby

Multifunkční prostor zaměřený na prezentaci současného a moderního umění, architektury a designu představí v létě

bohatý výstavní program. 111. lázeňskou sezónu zahájila galerie výstavou sochařské tvorby Vojtěcha Adamce st., sochaře, jenž ztvárnil samotného papeže Jana Pavla II. Trendy v současném designu představí na své vůbec první samostatné výstavě v Čechách, vítěz Czech Grand design, ilustrátor Michal Bačák. Podzimní pobyt zpříjemní tradiční spolkovou výstavou Spolek českých sochařů, sdružující několik desítek sochařů z Čech, Moravy a Slezska. Dvacátý rok orámuje přehlídka surrealistického díla Josefa Lieslera, dlouholetého pedagoga AVU v Praze. **Galerie Ludvíka Kuby**, Lázeňská 363/III otevřeno út–ne 10–12, 13–18 h.

Připravujeme

Na následující období připravujeme zajímavý kulturní program a speciální pobyty s kulturou. Těšit se můžete na koncert Dana Bárty (13. 10.), adventní koncert filharmonie Hradec Králové (7. 12.) a koncert Lenky Filipové (14. 12.). V příštím roce poté na koncert Moniky Absolonové (16. 1.) nebo Hany Zagorové a Petra Rezka (29. 1.). Veškeré akce naleznete na www.lazne-podebrady.cz/kulturni-akce

SOUNDTRACK Poděbrady 2019



Na přelomu srpna a září bude v Poděbradech opravdu živo. Co nás čeká v letošním ročníku? To nám řekl v rozhovoru Michal Dvořák, který je nejen členem skupiny Lucie, skladatelem a autorem

světově úspěšné show Vivaldianno, ale také šéfem mezinárodního festivalu filmové hudby a multimédií Soundtrack Poděbrady. Ten se uskuteční od 29. srpna do 1. září 2019 a nabídne například Oscary oceněného Amadea na velkoformátové projekci s živým orchestrem a sborem nebo v obdobném provedení i české legendární klasiky jako Šakalí léta nebo Šíleně smutnou princeznu. „V Soundtracku Poděbrady se zhmoťují všechny mé činnosti. Filmovou hudbu mám rád a nějakou jsem už udělal. Myslím si, že je to to největší, co může hudební skladatel zažít. Její emoční síla je obrovská,“ říká šéf poděbradského festivalu.

■ Čím vás zaujaly Poděbrady jako místo pro pořádání festivalu?

Přiznám se, že v Poděbradech jsem byl v roce 2015 vůbec poprvé, když jsme dělali obhlídky míst, pro plánovaný festival Soundtrack, Poděbrady byly na pátém místě možných lokalit. Jenže to město mě hned napoprvé okouzlo a bylo v podstatě rozhodnuto. Ideální dispozice lázeňského parku, zámek, náměstí, osmnácti jamkové golfové hřiště, parkur, oblíbená filmová lokalita přímo ve městě a v okolí, fotbalové hřiště a vůbec, jak Poděbrady působí, jakou energií vyzařují.

■ Na jaká zajímavá vystoupení se letos můžeme těšit?

Přivezeme například unikátní představení Amadeus LIVE, které během své premiéry před necelými třemi lety vyprodalo dvakrát prestižní Royal Albert Hall v Londýně. Právě s Poděbrady je spojen i život režiséra Amadea Miloše Formana. Studoval zde výběrovou internátní školu pro válečné sirotky. Těšíme se také na světovou premiéru koncertního provedení filmu Šakalí léta s velkoformátovou projekcí nebo výjimečnou kombinaci

projekce Šíleně smutné princezny s živým kvalitním hudebním doprovodem. Vše se navíc odehraje v nové hale s dřevěnou podlahou, elevací a především kvalitní projekcí a zvukem. Kromě filmů však připravujeme i koncerty, tančírný, kavárny a další.

■ Kdy bude zveřejněn celý program festivalu?

Celý program jsme již zveřejnili na květnové tiskové konferenci v pražském tančícím domě.

■ Na jaké vystoupení se těšíte vy osobně?

Těším se na Amadeus LIVE. Souhlasím s tím, co o něm napsal britský The Guardian. Amadeus spřádá krásný, tragický příběh, jenž okouzlí děti i dospělé. Má v sobě vše – lásku, nenávisť, krveprolití, smlouvu s Bohem, dobové elity, tajemného cizince, vraždu i jedna z nejlepších hudebních děl, která byla kdy složena. Který jiný film vám nabídne byt jen polovinu?

■ Měl jste čas vyzkoušet nějakou z našich procedur?

Procedury chci zkusit všechny, jen ten čas...

SPORTOVNÍ VYŽITÍ V PODĚBRADECH

Kolo, brusle, chůze: Labská stezka

Nenáročná labská stezka vás dovede k nymburským středověkým hradbám. Proti proudu řeky dorazíte do středověkého města Kolín a cestou se můžete zastavit v Libici nad Cidlinou, sídla rodu Slavníkovců. Půjčovna kol se nachází v Hotelu Zámeček a v Hotelu Zimní lázně.



Tenis a golf

V Poděbradech je možné si zahrát golf nebo tenis. Zájemci mohou využít soukromých tenisových kurtů a osmnáctijamkové golfové hřiště. Doporučujeme zajistit si rezervaci předem.

Procházka lázeňským parkem

Lázeňský park s okrasnými dřevinami, květinovými hodinami, fontánami, minerálními prameny Poděbradky a sochami dozajista okouzlí vaše srdce.



Hole Nordic Walking

V našich hotelech, viz str. 11, je možné si zapůjčit kromě cyklistických kol také hole pro severskou chůzi. Vyražte po labské stezce nebo po malebných Poděbradech se speciálními holemi. Tento sport je vhodný pro všechny, kdo chtějí mít lepší kondici, zejména posílit horní polovinu těla.

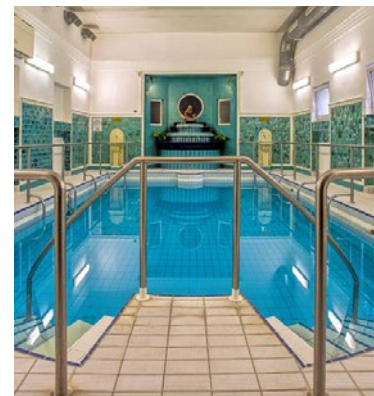


Poděbradské jezero

V letních měsících doporučujeme návštěvu jezera, které se nachází nedaleko náměstí Jiřího z Poděbrad. Přijďte se povozit na lodičkách nebo šlapadle nebo jen tak relaxovat na přírodní koupaliště Jezero Poděbrady. Jezero nabízí písčité pláže a travnaté plochy, tři skluzavky, herní koutky pro děti a beachvolejbalová a nohejbalová hřiště. V areálu naleznete i 4 restaurace.

Rehabilitační bazén – Hotel Zimní lázně

Ve vyhrazených časech mohou jednotlivci rezervovat jedinečný secesní bazén v Hotelu Zimní Lázně a užít si atmosféru první republiky (50 Kč/osoba), bazén má kapacitu 8 osob. V bazénu je také možné rezervovat cvičení ve vodě, nutná je však rezervace předem. Možné je si celý bazén také pronajmout za 490 Kč/hodina.



TIPY NA VÝLETY



Zámek Poděbrady

Poděbradský zámek je dominantní stavbou našeho lázeňského města, která vznikla přestavbami původního hradu postaveného Přemyslem Otakarem II. Nyní je součástí městské památkové zóny.

ZOO Chleby

Menší ZOO rodinného charakteru naleznete v obci Chleby u Nymburka, cca 12 km od Poděbrad. Ke vstupence do ZOO dostanete i krmení, které děti mohou nabídnout koním, kozám i lamám. Děti si dokonce mohou vlézt do kontaktních výběhů k morčatům nebo želvám. V ZOO naleznete i dětské hřiště. K dispozici je velké parkoviště a stánek s občerstvením.



Nymburk – Středověké hradby

Cihlový pás hradeb v nedalekém městě Nymburk je tvořen v dnešní době 6 věžemi a vodními příkopy (Malé a Velké Valy), kterými dodnes proudí říční voda. Původní středověké opevnění bylo tvořeno pásem hradeb s asi 52 věžemi a 4 vstupními branami a vodním příkopem (Malé Valy), později bylo ještě doplněno opukovou hradbou a druhým obranným vodním příkopem (Velké Valy).



Muzeum LEGA Poděbrady

V muzeu se před vámi rozprostře přes 3000 originálních modelů Lego. Děti si budou moci pohrát i v dětském koutku. Muzeum leží v centru města a po jeho návštěvě můžete vyrazit obdivovat i další krásy města. Členové Klubu Lázní Poděbrady mohou uplatnit 30% slevu ze vstupného.



La Bohemia s.r.o.

Prodejna regionálních potravin v Poděbradech na Jiřího náměstí. Každý všední den a v sobotu zde můžete nakoupit vše od čerstvých mléčných výrobků, pečiva až po masné produkty a uzeniny. Nechybí čerstvá zelenina, ovoce a produkty z toho vyrobené. Samozřejmostí je i bezobalový prodej části sortimentu, BIO, RAW, a bezlepkové potraviny. Veškeré potraviny jsou od českých výrobců, chovatelů a pěstitelů. Členové Klubu Lázní Poděbrady mohou uplatnit 5% slevu na nákup.



Film Legends Museum

Na poděbradském náměstí můžete kromě zámku navštívit také muzeum. V muzeu naleznete sochy, figurky a repliky z mnoha hollywoodských filmů. Můžete se vyfotit s postavami ze slavných filmů jako Batman, Avatar, Star Wars, nebo Indiana Jones. Členové Klubu Lázní Poděbrady mohou uplatnit 20% slevu ze vstupného.



Plavba lodí Král Jiří po Labi

Výletní loď Král Jiří kotví pod poděbradským zámekem a zajišťuje okružní plavby. Během plavby je možné využít služeb restaurace na lodi. Návštěvníky čeká půlhodinová plavba z Poděbrad na soutok Labe a Cidliny nebo směrem na Nymburk, okružní jízda trvá hodinu. Členové Klubu Lázní Poděbrady mohou uplatnit slevu na jízdné.



Vyhlídkový vláček

Projeďte se podél řeky Labe vyhlídkovým vláčkem. Tento výlet ocení zejména děti. Cesta v přírodě trvá zhruba hodinu. Nástupní místo je u Zdymadla.

TIPY NA VÝLETY

Kutná Hora

Jedno z historicky nejvýznamnějších měst ČR se nachází 35 km od Poděbrad. Od roku 1995 je město zapsáno na Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Vlašský dvůr býval dočasným sídlem českých králů. Na Chrámu sv. Barbory, jedné z nejvýznamnějších sakrálních staveb u nás, se podílel i Petr Parléř.



Polabské národopisné muzeum Přerov nad Labem

Muzeum v přírodě ilustruje život a kulturu na polabské vesnici od poloviny 18. století do první poloviny 20. století a patří k nejstarším regionálním muzeím v přírodě v Evropě. Na ploše dvou hektarů na návštěvníky čeká téměř čtyřicet objektů lidové architektury. Součástí národopisného muzea je myslivna s hospodářským dvorem a bývalá bednárna nebo stará škola.



Botanicus Ostrá

Centrum řemesel a třicet hektarů ekologicky obhospodařovaných bylinných zahrad. Po prohlídce centra řemesel můžete relaxovat v zahradách, zahrady mají nejen produkční charakter, ale také vzdělávací a odpočinkový. Kvalitní produkty dle tradičních receptur bez chemie obsahují nejvyšší možné množství rostlinného materiálu. Je zde také možnost nákupu kosmetiky a sezónního ovoce a zeleniny. Botanicus je vzdálen od Poděbrad cca 20 km.



Park Mirakulum Milovice

Navštivte 10 hektarů originální zábavy a volnočasových aktivit – lesní hřiště, kontaktní zoo, úzkokolejka, lanová centra, prolézačky, obří trampolíny a spousta zábavy. Park je vzdálen od Poděbrad cca 30 km.

Zámek Loučeň

Objevte romantickou barokní památku s původními interiéry. Obklopuje ho rozlehlý anglický park se souborem 12 labyrintů a bludišť. Zámek nabízí prohlídky zásadně s kostýmovanou postavou, speciální dětské či čokoládové prohlídky, ale i pikniky v zámeckém parku a soutěže a programy o zámeckých slavnostech pořádaných vždy první sobotu v měsíci.



Výstava Květy a Festival umění na Výstavišti Lysá nad Labem

Pobyt v Poděbradech si můžete zpestřit také výletem do Lysé nad Labem. Naplánujete si prázdninový výlet, na kterém by si přišla na své celá rodina. Máme pro vás tip: Výstava Květy a Festival umění – dvě akce, které budou společně probíhat **od 18. do 21. července** na Výstavišti v Lysé nad Labem. (Již) 23. celostátní výstava KVĚTY se každoročně stává svátkem pro všechny milovníky křehké krásy květin. Tradičně největší pozornost návštěvníků přitahuje atraktivní květinová aranžmá, které vytvoří zkušený tým Českého

zahrádkářského svazu, a to na obrovské ploše 2160 m². Tým aranžérů Českého zahrádkářského svazu vytvoří nezapomenutelná zákoutí a vazby krásných květin – letos na téma „Barokní zahrada“. Souběžně s výstavou Květy bude probíhat také Festival umění, kde si na své přijdou milovníci od klasických forem až po street art. Pro děti i dospělé budou připraveny workshopy a výtvarné dílničky. V plném proudu jsou už ale také přípravy na podzimní výstavy Kůň, Exotika nebo Zemědělec. Více najdete na webu www.vll.cz



VÁNOČNÍ POBYTY 2019

Dopřejte si sváteční odpočinek
s procedurami a bohatým kulturním
programem v Lázních Poděbrady, a.s.



PRODLOUŽENÝ VÁNOČNÍ POBYT

20. – 27. 12. 2019 (8 dní/7 nocí)

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním
soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu
obědem, ukončení pobytu snídaní)

22.12. uvítací číše s hudebním
programem

24. 12. slavnostní štědrovečerní menu,
vánoční cukroví

Lázeňské procedury:

2x uhlíčitá koupel

1x solná jeskyně

1x klasická částečná masáž

1x přísadová koupel

1x parafínový zábal na ruce

Vánoční program:

čaj o čtvrté

Štědré odpoledne s tradičním
kulturním programem, občerstvením

a vánoční nadílkou v budově

KC Lázeňská kolonáda

2x sváteční koncert v budově

KC Lázeňská kolonáda

1x taneční večer s živou hudbou

1x poukázka na občerstvení

v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	10 190
Zimní Lázně***	11 290
Zámeček****	11 990
Libenský****	12 290

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

KLASICKÝ VÁNOČNÍ POBYT

22. – 27. 12. 2019 (6 dní/5 nocí)

Ubytování: v lázeňských hotelech
(pokoje s koupelnou a vlastním
soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu
obědem, ukončení pobytu snídaní)

22. 12. uvítací číše s hudebním
programem

24. 12. slavnostní štědrovečerní menu,
vánoční cukroví

Lázeňské procedury:

1x uhlíčitá koupel

1x solná jeskyně

1x klasická částečná masáž

1x přísadová koupel

1x plynová koupel – skupinová
(v bazénu)

Vánoční program:

Štědré odpoledne s tradičním
kulturním programem, občerstvením

a vánoční nadílkou v budově

KC Lázeňská kolonáda

2x sváteční koncert v budově

KC Lázeňská kolonáda

1x taneční večer s živou hudbou

1x poukázka na občerstvení

v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	8 290
Zimní Lázně***	8 690
Zámeček****	9 190
Libenský****	9 690

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

VÁNOCE V HOTELU BELLEVUE TLAPÁK

22. – 27. 12. 2019 (6 dní/5 nocí)

Ubytování: dvoulůžkové pokoje
a apartmány (s koupelnou a vlastním
soc. zařízením)

Stravování: plná penze (zahájení pobytu
obědem, ukončení pobytu snídaní)

22. 12. uvítací číše s hudebním
programem v hotelu Bellevue Tlapák

24. 12. slavnostní štědrovečerní menu,
vánoční cukroví

Lázeňské procedury:

1x uhlíčitá koupel

1x solná jeskyně

1x klasická částečná masáž

1x parafínový zábal na ruce

Vánoční program:

Štědré odpoledne s tradičním kulturním
programem, občerstvením a vánoční

nadílkou v hotelu Bellevue Tlapák

2x slavnostní koncert v hotelu

Bellevue Tlapák

1x taneční večer s živou hudbou

v kavárně hotelu Libenský

1x poukázka na občerstvení

v lázeňské kavárně

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Bellevue Tlapák****	9 690

Příplatek za jednolůžkový pokoj 300 Kč/noc.

Při objednávce navazujících vánočních a silvestrovských pobytů s celkovou slevou 5 %.

Ceny jsou platné při objednání a zaplacení pobytu nejpozději do 31. 8. 2019

SILVESTROVSKÉ POBYTY POBYTY MEZI SVÁTKY 2019

Oslavte s námi příchod nového roku 2020.

Přijďte do lázní a vkročte do nového roku odpočatí a plní energie.

SILVESTROVSKÝ TÝDEN

27. 12. – 2. 1. 2020
(7 dní/6 nocí)

Ubytování: v lázeňských
hotelech (pokoje s koupelnou
a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze
(zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu obědem)

31. 12. slavnostní
silvestrovská večeře
(v hotelu)

Lázeňské procedury:

1x uhlíčitá koupel
1x přísadová koupel
1x klasická částečná masáž
1x solná jeskyně
1x parafinový zábal na ruce

Silvestrovský program:

2x sváteční koncert
v budově KC Lázeňská
kolonáda
1x taneční večer
31. 12. Galavečer v budově
KC Lázeňská kolonáda
s hudebním programem,
občerstvením a půlnočním
přípitkem
1x poukázka na občerstvení
v lázeňské kavárně

SILVESTROVSKÝ VÍKEND

29. 12. – 1. 1. 2020
(4 dny/ 3 noci)

Ubytování: v lázeňských
hotelech (pokoje s koupelnou
a vlastním soc. zařízením)

Stravování: plná penze
(zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu obědem)

31. 12. slavnostní
silvestrovská večeře
(v hotelu)

Lázeňské procedury:

1x uhlíčitá koupel
1x solná jeskyně

Silvestrovský program:

1x sváteční koncert
v budově KC Lázeňská
kolonáda
31. 12. Galavečer v budově
KC Lázeňská kolonáda
s hudebním programem,
občerstvením a půlnočním
přípitkem
1x poukázka na občerstvení
v lázeňské kavárně

VÁNOČNÍ ODPOČINEK NA 4 DNY/3 NOCI

libovolné termíny mezi
27. – 31. 12. 2019

Ubytování: v lázeňských
hotelech (pokoje
s koupelnou a vlastním
soc. zařízením)

Stravování: polopenze
(zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu snídaní)

Lázeňské procedury:

2x uhlíčitá koupel
1x klasická částečná masáž
1x solná jeskyně

Program pobytu:

1x poukázka na občerstvení
v lázeňské kavárně

VÁNOČNÍ ODPOČINEK NA 3 DNY/2 NOCI

libovolné termíny mezi
27. – 31. 12. 2019

Ubytování: v lázeňských
hotelech (pokoje
s koupelnou a vlastním
soc. zařízením)

Stravování: polopenze
(zahájení pobytu večeří,
ukončení pobytu snídaní)

Lázeňské procedury:

1x uhlíčitá koupel
1x klasická částečná masáž

Program pobytu:

1x poukázka na občerstvení
v lázeňské kavárně



Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	8 990
Zimní Lázně***	9 690
Zámeček****	10 490
Libenský****	11 390
Bellevue Tlapák****	11 190

Příplatek za jednolůžkový pokoj
300 Kč/noc.

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	4 990
Zimní Lázně***	5 390
Zámeček****	5 690
Libenský****	6 290
Bellevue Tlapák****	6 090

Příplatek za jednolůžkový pokoj
300 Kč/noc.

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	4 290
Zimní Lázně***	4 690
Zámeček****	4 990
Libenský****	5 590
Bellevue Tlapák****	5 390

Příplatek za jednolůžkový pokoj
300 Kč/noc.

Hotel	Cena za osobu (v Kč)
Libuše***	2 790
Zimní Lázně***	3 190
Zámeček****	3 290
Libenský****	3 490
Bellevue Tlapák****	3 490

Příplatek za jednolůžkový pokoj
300 Kč/noc.

Při objednávce navazujících vánočních a silvestrovských pobytů s celkovou slevou 5 %.

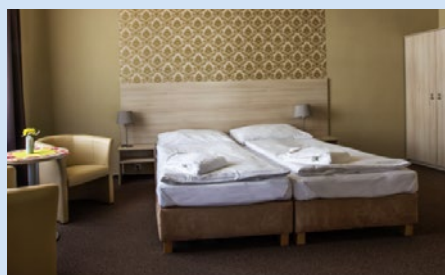
Ceny jsou platné při objednání a zaplacení pobytu nejpozději do 31. 8. 2019

LÁZEŇSKÉ HOTELY

Vyberte si některý z našich tříhvězdičkových a čtyřhvězdičkových hotelů a užijte si lázeňský pobyt podle vašich představ.

Hotel Libenský ****

Přímo v centru lázeňské kolonády, naproti proslulým květinovým hodinám, naleznete náš hlavní lázeňský dům. Hotel má svůj vlastní balneo provoz, kromě koupelí zde naleznete parní nebo infrasaunu. Ve foyer hotelu ústí pramen minerální vody Poděbradky. V hotelové kavárně s terasou můžete posedět s kávou a dortem od našich cukrářů.



Hotel Bellevue Tlapák ****

Nově zrekonstruovaný hotel přímo na lázeňské kolonádě s vyhlídkou na lázeňskou kolonádu a proslulé květinové hodiny. Hotel nedisponuje vlastním balneo centrem, procedury probíhají v sousedním hotelu Libenský nebo v prostorách Centrálních a Letních lázní. V restauraci hotelu naleznete i minerální pramen Poděbradky.



Hotel Zámeček ****

Unikátní architektonický skvost z 20. let minulého století v krásném prostředí lužního lesoparku nad řekou blízko centra a lázeňské kolonády. Hotel disponuje vlastním balneoprovozem, probíhají zde koupele, zábaly a masáže. Pramen Poděbradky je volně přístupný v objektu hotelu. V suterénu hotelu lze využít služeb kadeřnictví, kosmetiky a fitness. Hotelová kavárna Modrý salonek nabízí příjemné posezení u kávy ve stylovém zámeckém prostředí.

Hotel Zimní Lázně ***

Hotel s bazénem v klidné ulici poblíž lázeňské kolonády je propojen s hotelem Libenský, kde probíhá stravování. Procedury jsou zajištěny v objektech Lázní Poděbrady, zejména v prostorách Letních a Centrálních lázní.



Hotel Libuše ***

Menší lázeňský hotel je umístěn na okraji lázeňského parku, kousek od Jiřího náměstí. Klienti z tohoto hotelu dochází na procedury do Centrálních a Letních lázní. Nejbližší pramen minerální vody Poděbradky naleznete v parku před Kongresovým sálem Lázeňská kolonáda.



ZVEME VÁS DO NAŠICH KAVÁREN

Zpříjemněte si procházku po lázeňské kolonádě a zastavte se na šálek dobré kávy. Ochutnat můžete i některý z naší široké nabídky domácích dortů.



Kavárna Viola

Příjemné prostředí tradičního lázeňského odpočinku nabízí kromě domácích zákusků a zmrzliny také krásný výhled na lázeňskou promenádu. V kavárně se konají také občasné doplňkové akce a besedy. S kartičkou Klubu Lázní Poděbrady dostanete 10% slevu na konzumaci. Otevřeno denně 9:00–19:00 hod.



Modrý salonek

Přijďte si posedět do stylové zámecké kavárny a restaurace Modrý salonek s letní zahrádkou. Kavárna funguje také jako hotelové lobby hotelu Zámeček. S kartičkou Klubu Lázní Poděbrady dostanete 10% slevu na konzumaci. Otevřeno denně 10:00–22:00 hod.



Kavárna v hotelu Libenský

Kavárna hotelu Libenský se nachází vpravo za recepcí, vychutnat si můžete nejen dorty z naší nabídky, ale i výhled na květinové hodiny. V letních měsících můžete posedět na hotelové terase. V kavárně je i taneční parket, kde se konají pravidelně taneční večery. S kartičkou Klubu Lázní Poděbrady dostanete 10% slevu na konzumaci. Otevřeno denně 10:00–22:00 hod.

SLEVOVÝ KUPÓN 15 %

Přijďte na lázeňský pobyt do Lázní Poděbrady a **ušetřete 15 % z ceny pobytu.**

Využijte slevový kód: „**noviny**“ při objednávce a sleva je vaše. Slevový kód uveďte při osobní, telefonické nebo písemné objednávce. Při online objednávce uveďte kód do příslušného políčka v objednávkovém formuláři.

Sleva platí na pobyty, které se uskuteční **do 31. 8. 2019**



Objednejte pobyt v Poděbradech nyní

Tel. 326 530 730, e-mail: info@lazne-podebrady.cz

www.lazne-podebrady.cz