

JE ODBĚR BEZPEČNÝ?

Po odběru kostní dřeně (bezprostředně po narkóze) může mít dárcce nepříjemné pocity v důsledku narkózy (mírná zmatenost, žaludeční nevolnost, ztížené polykání).

Většina dárců pociťuje několik dní po odběru únavu a určitou bolest v oblasti, kde byly provedeny vpichy. Je to podobné bolesti zad po námaze nebo po pádu, tato bolest postupně odezní.

Odebrané množství je cca 5-10 % celkového objemu kostní dřeně, **všechny ztráty způsobené odběrem si zdravý organismus v krátké době nahradí přirozenou regenerací.**

Před separací krevetvorných buněk se dárcům podává speciální stimulační přípravek (NEUPOGEN), který může vyvolat stav jako při "chřipce" – únava, bolest hlavy a kloubů. Tyto obtíže jsou pouze krátkodobé, dají se ovlivnit podáváním léků na zmírnění bolesti.

Během odběru na separátoru se u některých dárců může vyskytnout přechodný pokles hladiny vápníku v krvi (hypokalcémie), což se projeví nepříjemným brněním v těle a pocitem slabosti. Menší změna separačních podmínek tyto příznaky upraví.

V místě vpichů se může vytvořit hematoma, riziko případného zanesení infekce je vzhledem k používání jednorázových sterilních setů minimální.

Další komplikace jsou vzácné.

MŮŽE MÍT ODBĚR DLOUHODOBÉ NÁSLEDKY?

Zdravotní stav dárců po odběru kostní dřeně i po separaci krevetvorných buněk je dlouhodobě sledován. **Dárci jsou zvaní na kontrolní vyšetření krve jednou ročně po dobu deseti let po odběru.** Separace krevetvorných buněk z krve i odběr kostní dřeně jsou běžně používanými postupy, s nimiž mají čeští lékaři dlouholeté zkušenosti.

Dosud nebyly u žádného z našich dárců zjištěny jakékoliv pozdní následky odběru.

CO KDYŽ ODMÍTNU DAROVAT?

Své rozhodnutí podstoupit odběr krevetvorných buněk můžete po zralém uvážení samozřejmě kdykoliv změnit. Několik dní před transplantací pacient podstupuje přípravu, která většinou zahrnuje vysoké dávky chemoterapie a celotělové ozařování, s cílem "vyčistit" organismus a zničit nemocné buňky (celý výkon je spojen s dlouhodobým významným potlačením obranyschopnosti pacienta). **Případné odmítnutí darování v této fázi může ohrozit život pacienta.** Transplantace od nepřibuzného dárce je indikována jen v těch nejzávažnějších případech, kdy je darování krevetvorných buněk jedinou možnou léčebnou metodou, která může zachránit život nemocného.

PODMÍNKY VSTUPU DO REGISTRU

- **věk 18 až 40 let** (evidence v registru do 55 let věku, pokud dárcce neodstoupí sám z osobních či zdravotních důvodů)
- hmotnost více než 50 kg
- **dobrý zdravotní stav** (žádné závažné onemocnění, ani v minulosti)
- bez trvalé medikace a léčby (výjimkou je antikoncepce)
- zdravotní pojištění platné v ČR
- ochota podstoupit odběry krve a případná další vyšetření
- ochota věnovat svůj čas a pohodlí
- dárcce do registru vstupuje s plným vědomím, že je k dispozici pro všechny pacienty, kteří potřebují transplantaci krevetvorných buněk na celém světě
- **dárcovství krevetvorných buněk je dobrovolné, anonymní a bezplatné**

JAK JINAK MOHU POMOCI?

Pokud nesplníte podmínky vstupu, můžete registru pomoci i jiným způsobem.

- **Staňte se dárce krve** - dárci krve svým pravidelným darováním krve pomáhají při léčbě nemocným s poruchami krevetvorby.
- **Pokuste se šířit informace** o dárcovství krevetvorných buněk a získajte nové dárcce ve svém okolí.
- Pomozte nám zorganizovat propagační nebo náborovou akci v podobě přednášek, kulturních a sportovních akcí.
- Pokud máte jiný námět či podnět, jak nám pomoci, kontaktujte nás.
- Můžete nás podpořit **zasláním finančního daru** (provoz registru a vyšetření dárců nejsou zcela hrazeny ze státního rozpočtu ani zdravotními pojišťovnami).



Institut klinické a experimentální medicíny
Český registr dárců krevetvorných buněk
Videňská 1958/9, 140 21 Praha 4

Tel.: 261 362 354, 261 362 346, 261 363 383, 261 362 359
e-mail: darci@ikem.cz, cscr-prague@medicon.cz

Bankovní účet: 10006-42334041/0710
IBAN: CZ10 0710 0100 0600 4233 4041
ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA



ČESKÝ REGISTR DÁRCŮ
KRVETVORNÝCH
BUNĚK - Praha

Pomozte nám!

Jen společně můžeme vyhrát boj
proti leukémii a dalším zhoubným
onemocněním krevetvorby.

DARUJTE ŽIVOT!

WWW.DARUJZIVOT.CZ

